

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM IDOSOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** GABRIELA RAMOS DE AGUIAR  
PAULO ROMÃO RIBEIRO DA SILVA

**Autores:** HELDER DE MELO FREIRE  
ISABELLE RODRIGUES CARVALHO  
MARIA REJANE SABINO LEANDRO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:**A Hipertensão Arterial (HA) é uma doença de alta prevalência nacional e mundial.Sua evolução clínica é lenta, possui uma multiplicidade de fatores e, quando não tratada adequadamente, traz graves complicações. A educação em saúde se torna uma pratica essencial para prevenção de doenças e para promoção em saúde, sendo realizada pelos profissionais de enfermagem e estimulada desde a graduação e presente em todos os níveis de atenção.**OBJETIVOS:**Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem diante de ações educativas prestadas de idosos hipertensos, assistidos no Centro de Saúde no município de Tianguá-Ce.**MATERIAL E MÉTODOS:**Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, realizado no Centro de Saúde no município de Tianguá-Ce, pelos discentes do curso de graduação em Enfermagem das Faculdades INTA. Realizamos Atividades Educativas nos dias das consultas dos mesmos, onde participaram 23 Hipertensos. As intervenções educativas duravam em média 30 minutos e foi norteadas por slides e cartazes ilustrados elaborados pelos próprios alunos facilitadores da atividade.**RESULTADOS E DISCUSSÃO:**Com a educação em saúde o Enfermeiro pode ajudar os pacientes a se adaptarem à doença,atender à terapia prescrita, e prevenir novas complicações,além de ser essenciais no processo de promoção da qualidade de vida dos idosos hipertensos. Nos encontros foi notável o grande interesse do publico a cerca do tema citado, e o esclarecimento dos mesmos sobre a patologia que possui.**CONCLUSÕES:**Através do trabalho, pôde-se perceber a importância dos profissionais de saúde, em especifico o Enfermeiro, por ter mais contato durante consultas dos Hipertensos. Assim, torna-se necessária a intensificação de estratégias de educação em saúde para a promoção da qualidade de vida, tanto no âmbito individual quanto grupal.A ação Educativa foi de suma importância para os discentes pois puderam trocar experiência com os idosos.