Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA – UM RELATO DE EXPERIêNCIA

Relatoria: VALDEANE DOS SANTOS FREIRE

Autores: Maria do Carmo Ferreira Filha
Valderlene dos Santos Freire
Thatiana Maria José Carvalho
Adna Maria Castro

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O Transtorno de Ansiedade Generalizada é uma ansiedade generalizada e persistentes que não ocorre exclusivamente, nem mesmo de modo preferencial, numa situação determinada (a ansiedade é “flutuante”). Os sintomas são variáveis, mas compreendem nervosismo persistente, tremores, tensão muscular, transpiração, sensação de vazio na cabeça, palpitações, tonturas e desconforto epigástrico. Os Transtornos Ansiosos são definidos como estados emocionais repetitivos ou persistentes nos quais a ansiedade patológica desempenha papel fundamental. O presente trabalho teve como objetivo descrever a AG através da pratica colocando o aluno em contato com a patologia.O presente estudo de caso foi feito através do acompanhamento e consultas ao prontuário do paciente, pesquisas nas literaturas existentes e em sites de pesquisas (Google Acadêmico LILACS e SCIELO). Verificou-se que muitos estudos nesta área já apontam este transtorno como a doença do século XXI. E por essa necessidade urgente, apontam a TCC como uma das melhores terapias para o tratamento do TAG, ficando uma ressalva, que precisa ainda se buscar mais conhecimento e aprimoramento quanto ao uso efetivo das técnicas, e melhor monitoramento dos pacientes tratados a fim de confirmar se ao longo do tempo esses pacientes apresenta a remissão total dos sintomas.E assim fica-se claro que nada melhor que o aprendizado adquirido e tudo que uma vez conseguimos aprender serão de nosso conhecimento, e que o individuo não realiza uma boa prática se ele não tiver uma boa teoria.