

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: VESTUÁRIO: REFLEXO DO ENVELHECIMENTO
Relatoria: RAFAELLY TAVARES BARBOSA DE FREITAS
Jéssica de Menezes Nogueira
Autores: Bruna Karen Cavalcante Fernandes
Cíntia Lira Borges
Maria Célia de Freitas
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Vulnerabilidade social
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

O vestuário para o idoso desempenha papel importante no bem estar físico e psicológico. Estar confortavelmente vestido de acordo com seu hábito proporciona segurança e autoconfiança, além de manter a identidade da pessoa idosa. Os cuidadores de idosos são pessoas essenciais quando se fala em respeitar a maneira de vestir do idoso. O estudo teve como objetivo discutir e refletir com os cuidadores de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), sobre o vestuário dos idosos. Foi realizada uma oficina, em uma ILPI na cidade de Fortaleza, contando com a participação de dezesseis cuidadores. O momento teve a temática Vestir e Despir no Idoso. Realizamos três momentos: no primeiro, foi questionada aos cuidadores qual a importância da roupa para eles e para os idosos que cuidam diariamente; no segundo momento, houve uma mostra explanativa acerca do assunto; após esse momento, os cuidadores foram divididos em quatro grupos equivalentes, tendo como proposta a confecção de cartazes, utilizando colagens de revistas. O tema seria: "O envelhecer refletido no vestuário". A ideia mais fortalecida foi o envelhecimento com qualidade de vida, ativo, participativo, o envelhecer sem perda da identidade e da personalidade. Por último, os participantes da oficina foram interrogados sobre: "O que significou esse momento para você?". Os cuidadores relataram que o processo de vestir-se e despir-se no idoso é muito mais complexo do que em uma pessoa na fase adulta, e deve ser respeitado. Argumentaram como é difícil, e ao mesmo tempo prazeroso, abotoar e vestir uma calça para um idoso, como ele se sente independente e responsável pelo seu cuidado. Além disso, apontaram que não davam a devida atenção para este momento do cuidar, uma vez que tinham rapidez para vestir o idoso e não deixavam que ele o fizesse sozinho. Notou-se o quanto é importante, essencial, fundamental que a enfermagem esteja engajada em práticas que proporcionem a reflexão nos cuidadores acerca das necessidades da pessoa idosa, culminando na melhoria da qualidade de vida do idoso, respeitando-o em todas suas dimensões e peculiaridades.