

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIA EDUCATIVA SOBRE CÂNCER DE MAMA:RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** GLÉCYA OLIVEIRA VIDAL

Camila Brasil Moreira

**Autores:** Tiago Barreto de Castro e Silva

Miria Conceição Lavinias Santos

Ana Fátima Carvalho Fernandes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O câncer de mama é a maior causa de morte entre as mulheres no Brasil. Diante desse fato tem sido necessário o interesse e apoio de profissionais da área de saúde na promoção e detecção precoce da doença, já que uma das formas de minimizar os óbitos é detectar a doença logo no início. O objetivo deste trabalho foi realizar uma orientação acerca dos aspectos relacionados ao câncer de mama, sobretudo os principais fatores de risco e estratégias de detecção precoce. O estudo foi um relato de experiência realizado com pacientes com consultas agendadas em um centro de saúde da família no município de Fortaleza-ce, através de um mini-curso que envolveu cinco horas, onde foram abordados os seguintes conteúdos: introdução sobre os aspectos gerais do câncer de mama, principais fatores de risco, técnica do auto-exame das mamas e recomendações para prevenção e diagnóstico precoce das doenças das mamas. O mini-curso foi avaliado pelas pacientes através de uma técnica de construção de mural, onde os resultados demonstraram um importante aprendizado e o interesse de aprender sobre a importância do auto-exame das mamas para a detecção precoce do câncer de mama.