Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: A UNIVERSIDADE A SERVIÇO DA SAÚDE MENTAL

Relatoria: INGRID MIKAELA MOREIRA DE OLIVEIRA

Autores: CLEIDE CORREIA DE OLIVEIRA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Na atualidade o atendimento a pessoas com transtorno mental tem como princípio norteador a substituição progressiva dos hospitais psiquiátricos por recursos extra-hospitalares, tendo como exemplo, os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). O pressuposto desses serviços é a re-inserção social de seus usuários. É preciso ressaltar que a mudança não é apenas no local da ação do cuidado, mas uma alteração nos paradigmas vigentes, possibilitando a construção de um espaço para o este sujeito, dentro do contexto social. A diversidade de transformações sociais, culturais e institucionais advindas da Reforma Psiquiátrica torna o campo social, objeto de grande interesse para o desenvolvimento de novas formas de cuidado. Neste contexto, este trabalho visa relatar a experiência das intervenções do Projeto de Extensão Tecnologias do Cuidar em Saúde Mental em um CAPS, cuja aplicação mostrou-se relevante na formação em saúde mental, uma vez que se configura como uma estratégia composta por tecnologias que promovem a humanização dessa assistência. Trata-se de um relato de experiência vivenciada no Curso de Enfermagem da URCA. Os discentes do projeto são em média 20 a cada semestre, todos do Estado do Ceará, a maioria do sexo feminino, com idade entre 19 e 36 anos. As tecnologias desenvolvidas no projeto são definidas como leves e propõem o agir, isto é, inserir socialmente indivíduos segregados e de recuperá-los enquanto cidadãos, através de ações que passam pela inserção do paciente psiquiátrico no trabalho e/ou em atividades artísticas, artesanais, ou em dar-lhes acesso aos meios de comunicação entre outros. O local escolhido foi um CAPS II da região do Cariri Cearense. Nas visitas ao serviço, as atividades desenvolvidas foram oficinas terapêuticas: de musicoterapia, relaxamento, corte e colagem, contador de histórias e a de pintura; foi fundada a Biblioteca do serviço com o intuito de viabilizar o acesso à leitura; foi criado também o Salão de Beleza, melhorando a auto-estima dos usuários e por último vem sendo aplicada a Sistematização da Assistência em Enfermagem como forma de aperfeiçoar a atenção no serviço. Através da avaliação docente, constatou-se uma melhor compreensão dos princípios da Reforma Psiquiátrica e foi relatado, também, que os discentes demonstraram maior interesse em implementar ações que eram relevantes tanto para seu aprendizado quanto para a promoção do bem-estar do outro.