

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** O PROCESSO DE HUMANIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA AO PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA EM UMA MATERNIDADE DE FORTALEZA

**Relatoria:** LAYSLA SILVA BASILIO  
Patrícia Bruna Brasil B. Lima

**Autores:** Janaína Soares Aves  
Eloah de Paula P. Gurgel

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A humanização ao parto é descrito como um conjunto de procedimentos e condutas prestados a mulher em um dos momentos mais importantes de sua vida, que tem como finalidade promover um parto e nascimento saudáveis e prevenir a morbimortalidade da mãe e do feto. O parto deve ser visto em primeiro lugar como um processo fisiológico normal que deve ter o mínimo de intervenções possíveis e estruturas para identificação e prevenção precoce das complicações de risco. **OBJETIVOS:** Relatar o processo de humanização do parto em uma maternidade pública de Fortaleza, observado durante estágio curricular. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, durante o mês de setembro e outubro de 2010, no decorrer da prática da disciplina de Saúde da Mulher, no Centro de Parto Humanizado de uma maternidade referência no Estado do Ceará em ginecologia, obstetrícia e neonatologia. **RESULTADOS:** A Maternidade disponibilizava salas de parto amplas, com boa iluminação e ventilação, favorecendo a parturiente um ambiente tranquilo e acolhedor, a mesma tem o direito de um acompanhante além do acompanhamento das "doulas", amigas da gestante, durante todo o trabalho de parto, realizando exercícios, banhos de aspersão, massagens lombo sacra e outras técnicas para alívio da dor, recebendo dos profissionais, apoios emocionais e psicológicos. Após o parto é proporcionado contato imediato entre mãe e filho e o aleitamento precoce, ainda na sala de parto, fortalecendo o vínculo entre ambos e que também estimula a dequitação na forma mais natural, sem qualquer intervenção cirúrgica. **CONCLUSÃO:** Pode-se constatar que a maternidade segue todas as normas e técnicas estabelecidas pelo Ministério da Saúde para melhoria da assistência as parturientes e que promovem um trabalho de parto mais humano, com diminuição do processo da dor.