

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Relatoria: MAYARA MUNIZ PEIXOTO RODRIGUES

Citânia Cordeiro da Nóbrega

Autores: Thayana Jovino Oliveira

Renata Rabelo Pereira

Maria de Lourdes Pontes Farias

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial que ocorre a um nível acelerado. Dentro deste contexto, vê-se a necessidade de conhecer a problemática que os atingem, como: existência de múltiplas patologias, déficit econômico, polifarmácia e perda da auto-independência. Com isso, há um comprometimento da coordenação motora e uma crescente diminuição do rendimento, podendo perceber regressões gradativas nas atividades diárias. A queda é um dos principais problemas em idosos podendo trazer sérias consequências sendo importante a sua prevenção. **OBJETIVO:** Investigar como é realizada a prevenção de quedas em idosos com base nas referências contidas nas principais bases de dados eletrônicos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo retrospectivo e secundário do tipo revisão sistemática na base de dados BIREME. Utilizou-se os descritores: acidentes por quedas, idosos e prevenção de acidentes. Como critérios de inclusão foram selecionadas publicações que abordassem o tema, disponíveis na íntegra, em português e publicadas de 2001 a 2011. Para análise utilizou-se o Microsoft Excel 2007 organizando o conteúdo de acordo com o ano de publicação, a metodologia aplicada, a essência do conteúdo, a base de dados e formação dos autores. **RESULTADOS:** Foram encontrados 196 artigos, 19 dentro dos critérios de inclusão sendo analisados. Inicialmente separou-se em quatro grupos segundo o desenho do estudo, sendo 12 artigos com desenho não experimental, 3 experimentais, 3 secundários e apenas 1 desenho adicional. Quanto ao número de publicações nos últimos dez anos, os resultados apontam para 7 publicações no ano de 2010, e demonstra que entre os anos 2003, 2006 e 2011 tiveram apenas 1 publicação sobre o tema. Quanto a área de formação dos pesquisadores, a maioria são Fisioterapeutas (13 publicações), seguida por Médicos (5 publicações), Enfermeiros (3 publicações) e Educadores Físicos (2 publicações). Todos os artigos originaram-se da base de dados LILACS. Quanto à essência do conteúdo, os resultados apontam para o desenvolvimento de pesquisas voltadas para os fatores intrínsecos e extrínsecos associados a quedas em idosos como também relacionados a importância da criação de programas voltados para a prevenção destas. **CONCLUSÃO:** A partir dos descritores utilizados e critérios de inclusão selecionados foi possível perceber a necessidade de realização de mais pesquisas relacionadas a temática, visando buscar meios para prevenção de quedas em idosos.