

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** TRANSTORNOS TRAUMÁTICOS CUMULATIVOS E A SAÚDE DO TRABALHADOR: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

**Relatoria:** ALDA MARIA DA SILVA  
FERNANDA LEITE DIAS

**Autores:** LARISSA RAMOS BESERRA  
JEFFERSON GOMES DE ABREU  
MARIA ROSILENE CÂNDIDO MOREIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O número de casos de problemas musculoesqueléticos em trabalhadores, principalmente as Lesões por Esforço Repetitivo - LER e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho - DORT vem aumentando de maneira significativa nos últimos anos, sendo ocasionados pelo trabalho desempenhado de maneira não ergonômica, sendo condição que pode acabar limitando a capacidade laboral e a qualidade de vida dos trabalhadores. Objetivo: Analisar a produção científica relacionada aos transtornos traumáticos cumulativos, no tocante ao público mais acometido, metodologia aplicada e medidas de prevenção e/ou tratamento para LER/DORT. Metodologia: Estudo de revisão sistemática literária utilizando as bases de dados Scielo, BDEF e LILACS, utilizando o descritor "transtornos traumáticos cumulativos". Resultados e discussões: Foram analisados 78 artigos, por serem apenas os trabalhos disponíveis na íntegra, o que possibilitou uma análise mais aprofundada de cada artigo, nos quais o público alvo mais trabalhado foram os bancários (14, 1%) seguidos dos trabalhadores de enfermagem (11,5%); observou-se que 73% dos artigos se referem à importância de uma estratégia de prevenção e/ou tratamento dos casos de LER/DORT, sendo sugerido em 39,0% as intervenções ergonômicas. Todos os artigos associaram a LER/DORT a repetitividade, a má postura, a sobrecarga biomecânica, ao ritmo intenso de trabalho, a fragmentação e a invariabilidade das tarefas, a inexistência de pausas e a impossibilidade de comunicação com os colegas, além dos fatores psicológicos e emocionais. Considerações Finais: Foi possível perceber que os Transtornos traumáticos cumulativos constituem tema bastante investigado, porém, apesar de um grande número de artigos encontrados nas bases de dados, são incipientes os disponibilizados na íntegra sob a forma de acesso aberto, o que restringe a divulgação e utilização dessas produções em outras pesquisas congêneres. Verificou-se ainda a caracterização das estratégias de enfrentamento das LER/DORT em diversos setores e a necessidade da implantação de novas estratégias para melhorar a saúde no ambiente laboral, reforçando a necessidade de amplo esclarecimento sobre o tema e a importância da prevenção e do diagnóstico precoce para que haja uma intervenção efetiva, diminuindo os danos à saúde do trabalhador.