

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA: ESTUDO CLÍNICO EM ENFERMAGEM
Relatoria: DIANA VILLANOVA VALADARES
Nadyege Pereira Cardoso
Autores: Renata Julie Porto Leite Lopes
Tami Silva Nunes
Ana Cristina Freire Abud
Modalidade: Pôster
Área: Vulnerabilidade social
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: A Insuficiência Renal Crônica, que é comumente causada por doenças sistêmicas como a Diabetes Mellitus e Hipertensão Arterial, é uma deterioração progressiva e irreversível da função renal. A doença ocorre quando os rins não conseguem remover os resíduos metabólicos do organismo ou realizar as suas funções reguladoras. **Objetivos:** avaliar o caso de um paciente diagnosticado com Insuficiência Renal Crônica e traçar um plano assistencial de enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de um estudo clínico desenvolvido durante o estágio da disciplina Enfermagem Médica, na Unidade de Internamento de um Hospital Universitário do estado de Sergipe, com um paciente diagnosticado com Insuficiência Renal Crônica, no período de 23 de agosto a 12 de setembro de 2011. As informações necessárias foram obtidas com o acompanhamento do paciente, anamnese, exame físico e verificação de prontuário. **Resultados:** J.J.S., 70 anos, sexo masculino, tabagista, etilista, hipertenso há aproximadamente 5 anos e com história de nefrolitíase há 2 anos. Foi admitido na Clínica Médica do Hospital Universitário, para uma melhor investigação da anemia. Durante a internação realizou alguns exames, como a ultrassonografia abdominal total, que concluiu litíase renal à esquerda, cisto simples em rim esquerdo, hidronefrose moderada à direita, dilatação uretral à direita e cálculo em junção ureterovesical direita. Para garantir a passagem da urina através do ureter D, foi colocado cirurgicamente o cateter duplo J. Contudo, a partir de então os níveis séricos de creatinina aumentaram, provando que a função renal do rim esquerdo também já estava prejudicada. Além disso, o paciente apresentou diminuição progressiva do clearance de creatinina, sendo igual a 13 ml/min, caracterizando a Insuficiência Renal Crônica. Devido aos baixos valores séricos de hemoglobina e ferro, o paciente foi tratado com ácido fólico, citoneurin e noripurum. Os principais Diagnósticos de Enfermagem levantados para o caso em estudo foram: Fadiga, Intolerância à atividade, Risco de confusão aguda, Incontinência urinária reflexa, Risco para infecção e Ansiedade, que subsidiaram a elaboração das prescrições de Enfermagem. **Conclusão:** A realização de um estudo de um paciente com insuficiência renal crônica é de grande relevância pelos altos números epidemiológicos, e sobretudo por ser o enfermeiro o profissional essencial na educação em saúde, contribuindo para a prevenção da doença renal crônica, em qualquer âmbito que atue.