Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE PROJETO DE EXTENSÃO: PROCESSO DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

Relatoria: MARLUZA GREYCE CELLA

Autores:
Andréia Cássia Bezerra
Laura Maria Feitosa Formiga
Raylane Gonçalves de Sousa
Sammyra Alencar Costa

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Com o crescimento progressivo do numero de idosos, o Brasil deve passar, no período de 1960 a 2025, da décima sexta posição para a sexta posição mundial em relação a esse contingente populacional, tornando cada vez mais necessárias estratégias que promovam o envelhecimento saudável. Envelhecimento saudável é resultante da interação entre saúde física, mental, independência na vida diária, integração social, suporte familiar e independência econômica. OBJETIVO: Objetivou-se relatar a experiência da implementação de um projeto de extensão universitária junto à população idosa. METODOLOGIA: Consiste em um estudo descritivo, com enfoque no relato de experiência, realizado de outubro a dezembro de 2011, durante a implementação de um Projeto de Extensão Universitária intitulado Processo de Envelhecimento Saudável vinculado a Universidade Federal do Piauí - Campos Senador Helvídio Nunes de Barros (UFPI - CSHNB). RESULTADOS: O Projeto de Extensão Processo de Envelhecimento Saudável visa à promoção da saúde física, mental e social da pessoa idosa e a inserção do idoso como cidadão ativo na sociedade. Durante a sua implementação foram desenvolvidas atividades de educação em saúde através de orientações e discussões sobre o processo de envelhecimento, promoção da saúde física e mental e do autocuidado. O projeto tem tido grande aceitação e participação dos idosos integrantes, bem como uma grande procura de grupos de idosos que também querem participar e de cursos da UFPI – CSHNB e de outras instituições que visam ser colaboradores do projeto. CONCLUSÃO: Esse projeto tem proporcionado a todos que o integram, desde alunos e professores até os idosos participantes, uma grande interação e troca de experiências e conhecimentos que engrandecem a todos e reafirma a importância de atividades similares.