

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CONHECIMENTOS DE PUÉRPERAS SOBRE A CONSULTA PÓS-PARTO
Relatoria: LEONARDO JOSÉ DANTAS PINHEIRO DE ARAÚJO
Autores: ROSINEIDE SANTANA DE BRITO
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Vulnerabilidade social
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: a consulta pós-parto visa atender as necessidades maternas prevenindo ou tratando agravos que possam por em risco o bem-estar feminino durante o puerpério. Entretanto, esse atendimento além de pouco efetivado tem baixa procura por aquelas que dele necessita. Sendo assim, pressupõe-se que a frequência de mulheres na revisão pós-parto guarda relação com o seu entendimento sobre a mesma. Diante disso, questiona-se: o que as mulheres sabem sobre a consulta pós-parto? **OBJETIVOS:** identificar e descrever o conhecimento de puérperas sobre a consulta pós-parto. **METODOLOGIA:** estudo exploratório e descritivo de abordagem qualitativa, desenvolvido em Lajes, RN, Brasil com 19 puérperas que obedeceram aos seguintes critérios de inclusão: maior de 18 anos; adscrita na área de abrangência da Estratégia Saúde da Família do município; inscrita no Sistema de Acompanhamento do Programa de Humanização no Pré-Natal e Nascimento; ter condições de responder os questionamentos e com no máximo 60 dias pós-parto. Para a coleta de dados foi utilizado um roteiro de entrevista semiestruturado. O projeto de pesquisa foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da UFRN obtendo parecer nº443/2009. A coleta de dados aconteceu de abril a julho de 2011. Os dados foram transcritos e passaram pelo processo de análise de conteúdo. **RESULTADOS:** a maioria das entrevistadas não tinha realizado a consulta puerperal e outras afirmaram não ter ouvido falar a respeito da mesma e não sabiam do que se tratava. Quanto ao profissional que a realiza citaram o médico e o enfermeiro. No tocante a finalidade da consulta pós-parto atestaram ser uma avaliação obstétrica, um acompanhamento, aconselhamento, conversa, orientação ou consulta avaliativa. Foi considerada também como oportunidade para realizar exames laboratoriais, preventivo de câncer cervicouterino e avaliar a amamentação. **CONCLUSÃO:** o conhecimento de puérperas sobre a revisão pós-parto é escasso e muitas apresentam dúvidas sobre o que sabem a respeito desse atendimento. Assim sendo, a sua ausência nas consultas pós-parto é influenciada pelo seu conhecimento acerca dessa assistência. Tal constatação aumenta a vulnerabilidade vivida pelas puérperas. Desse modo, sugere-se a implantação de programas incentivadores da realização dessa consulta bem como a sensibilização dos profissionais e gestores de saúde para a importância da mesma.