

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** VISITA DOMICILIAR COMO FERRAMENTA PARA A PROMOÇÃO À SAÚDE DAS PUÉRPERAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ROSSANA DE ARAÚJO BARBOZA  
Juliana Dias Pereira de Sousa

**Autores:** Danielly Cristiny de Veras  
Raquel Carvalho Lima  
Wanessa Toscano Cavalcante

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Visita Domiciliária é um conjunto de ações de saúde voltadas para o atendimento, tanto educativo como assistencial. Por ser realizada no âmbito domiciliar, proporciona maior dinâmica aos programas de atenção básica e constitui uma atividade com objetivo de intervir no processo saúde-doença de indivíduos e/ou no planejamento de ações visando à promoção da saúde (SAVASSI, 2007). Logo, o papel do enfermeiro, frente ao autocuidado, é o de facilitador orientando e promovendo o desenvolvimento de suas capacidades. A mulher, no puerpério, tem necessidades de atenção especiais, tornando-se também o foco da atenção (MENDES, 2003). **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivida nas visitas domiciliares realizadas com as puérperas em uma USF de João Pessoa. **METODOLOGIA:** Constitui um relato de experiência vivenciada por estudantes de Enfermagem da UFPB, o qual buscou-se compartilhar o aprendizado. Essas atividades referem-se à vivência das visitas domiciliares que seguiram os aspectos éticos; e trocas de experiências entre estudantes e usuárias, além de revisões bibliográficas. **RESULTADOS:** As visitas foram realizadas no mês de abril desse ano, com as usuárias dessa Unidade. Durante as atividades foram abordados diversos aspectos biológicos, fisiológicos, psicológicos e sociais, priorizando a atenção nos hábitos de higiene e cuidados com o neonato. Na maioria das visitas procuramos sensibilizá-las para a questão do aleitamento materno, pois encontramos resistência quanto ao período ideal para amamentação exclusiva. Algumas mães nos relataram que o interesse em administrar outro tipo de leite seria devido ao aumento na frequência das mamadas. Diante do exposto reforçamos as informações quanto aos benefícios do leite materno e também promovidas ações educativas sobre técnicas adequadas para o aleitamento materno. Outro aspecto observado foi a depressão pós-parto, onde ocorrem mudanças no dia-a-dia da puérpera após a chegada do bebê. Foi estabelecida uma relação interpessoal agradável com base no diálogo, procurando suprir as necessidades apresentadas pela puérpera. **CONCLUSÃO:** Considera-se portanto que essa experiência nos permitiu a formação de um olhar crítico sobre as situações vivenciadas, sendo possível estabelecer intervenções de enfermagem adequadas. Acrescenta-se ainda, que, o mais importante dessa experiência, foi constatar que o aprendizado foi além da informação e prevenção, permitindo a construção de um cuidado de enfermagem qualificado.