Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CUIDANDO DA SAÚDE DO CUIDADOR DE PACIENTES IDOSOS

Relatoria: ALYSSA DE MOURA MOREIRA

Autores: ADRIELLY LUÊNIA ALVES DE SOUSA
JÉSSYKA CIBELLY MINERVINA DA COSTA SILVA
CRISTIANI GARRIDO DE ANDRADE
CARLOS EDUARDO GUEDES DA SILVA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Objetivos: verificar as dificuldades encontradas pelos cuidadores de idosos em domicílio em seu cotidiano e investigar as consequências de ser um cuidador de idosos, no que concerne a sua saúde física e mental. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica consubstanciada na literatura pertinente ao tema em destaque. As fontes de dados foram as publicações acerca do cuidador de idoso no âmbito da Saúde, por meio de busca eletrônica na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), na base de dados Scientific Eletronic Library Online – SciELO, bem como livros disponibilizados na biblioteca da Universidade Federal da Paraíba – UFPB. O descritor em Ciências da Saúde instituído para a coleta de dados foi “Cuidar and Idosos”. Discussão dos resultados: A tarefa de cuidar do idoso implica em problemas de ordem física e emocional do cuidador, deixando-o mais propenso a desenvolver patologias associadas à atividade do cuidado devido à sobrecarga. Verificou-se, nos estudos, que a falta de qualificação também é um fator preponderante de estresse do cuidador e agravante da saúde. Considerações Finais: Observa-se, assim, a necessidade de políticas públicas que apoiem e diminua a sobrecarga de trabalho do cuidador com vistas à redução de riscos a saúde dos mesmos.