Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ASPECTOS QUE PROMOVEM O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: PRODUÇÃO CIENTÍFICA EM PERIÓDICOS ONLINE

Relatoria: INDIARA CARVALHO DOS SANTOS PLATEL

Autores: Indiara Carvalho dos Santos Platel
Maria Andréa Fernandes
Glenda Agra

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O envelhecimento, antes considerado um fenômeno, atualmente é compreendido como um processo natural de diminuição progressiva da reserva funcional dos indivíduos. Envelhecer em condições normais não costuma provocar grandes problemas ao indivíduo, no entanto, em condições de sobrecarga associadas a patologias pode ocasionar condições de dependência e limitações. Neste enfoque, a qualidade do envelhecimento está relacionada diretamente com qualidade de saúde que o indivíduo apresenta no percurso de sua existência, assim como o seu estilo de vida. Considerando o interesse em estabelecer quais os determinantes que, isolados ou conjuntamente, promovem o envelhecimento saudável, o presente estudo tem como objetivo: Identificar os aspectos que determinam o envelhecimento saudável em periódicos on-line na área de saúde, no período de 2006 a 2011. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de natureza documental. Foram utilizados como fonte de pesquisa bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde - BVS e seus indexadores. O Descritor em Ciências da Saúde utilizado para a busca de dados foi “envelhecimento saudável”. O universo do estudo foi constituído por 27 artigos. fizeram parte da amostra 15 artigos. Resultados e Análises: Os dados foram analisados seguindo duas etapas: na primeira realizou-se a seleção, identificação e síntese dos artigos; na segunda, os artigos selecionados foram agrupados e organizados de acordo com o objetivo do estudo, evidenciando as seguintes categorias: Promoção da saúde com enfoque na Política Nacional de Saúde do Idoso; Abordagem multidimensional; Prevenção de agravos, afastando causas evitáveis de morbimortalidade; Dieta equilibrada e atividade física; e por fim, os determinantes psicossociais. Conclusão: A pesquisa revelou que o envelhecimento saudável e suas multidimensionalidade são temas de grande relevância, porém pouco estudado, visto que uma boa parte dos estudos relacionados com o processo de envelhecimento estão relacionados com fatores patológicos e a repercussão negativa do envelhecimento, nessa perspectiva o envelhecer significa limitar o ser e não um processo natural da vida. Dessa forma, o presente trabalho contribuiu para o entendimento dos determinantes a respeito do envelhecer de forma saudável, assim como contribuiu para continuidade da assistência ao idoso de forma humanizada, holística e integral.