Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO COMO EDUCADOR NO PROCESSO DE ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

Relatoria: YASMIN MARTINS DE SOUSA

Autores: Anderson Lineu Siqueira dos Santos
Thiara Melo da Costa
Débora Cristina da Silva Farias
Bruna Alessandra Costa e Silva

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O leite materno é considerado ideal devido a sua grande taxa de nutrientes e anticorpos, sendo esse o único alimento necessário para a criança até os 6 meses de vida. É considerado um dos elementos essenciais ao crescimento físico, funcional e mental, como também uma forma de diminuir a morbimortalidade materno infantil. Porém, segundo Ramos (2007), apesar dos benefícios do aleitamento materno exclusivo e do fato de que no Brasil 97% das lactantes iniciam o aleitamento materno nas primeiras horas de vida do bebê, o desmame ainda ocorre precocemente. OBJETIVOS: Este trabalho tem como objetivo definir o papel do enfermeiro como educador e orientador durante as consultas de enfermagem, no período do aleitamento materno exclusivo, na Estratégia Saúde da Família (ESF). METODOLOGIA: O estudo foi desenvolvido a partir de revisão de literatura realizada através da Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde e SCIELO (Scientific Eletronic Library Online). Utilizaram-se as palavras: aleitamento materno, enfermagem, educação em saúde. Os artigos encontrados passaram por uma triagem onde o critério de inclusão era que o tema fosse educação em saúde sobre aleitamento materno exclusivo. RESULTADOS: Sabendo que o cuidado de enfermagem é dirigido à promoção, manutenção e restauração da saúde, com o propósito de levar a informação necessária ao paciente e conduzi-lo ao autocuidado, e que o enfermeiro é um educador por natureza, pois ele é responsável por orientar os pacientes em prol da prevenção de doenças e da promoção da saúde, observou-se que são os mesmos que mais se relacionam com as nutrizes e tem importante função nos programas de educação em saúde, principalmente aquele realizado durante a consulta de enfermagem. CONCLUSÃO: O enfermeiro se torna um educador em saúde nesse período de muitas dúvidas da cliente e da família. Além disso, também fornece incentivo e apoio às mães, ajudando-as no início da amamentação com suas orientações para que o processo de aleitamento seja completado no período ideal. Enquanto profissionais da saúde, o enfermeiro precisa estar atualizado sobre novos métodos e modelos de atenção que possam atender a clientela de forma humanizada, valorizando sua individualidade e sua subjetividade. E assim dando oportunidade para a mãe escolher o melhor caminho a seguir, enfrentando todas as dificuldades do processo de aleitamento.