

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: A RELAÇÃO DA HIPERTENSÃO E TABAGISMO COMO IMPORTANTES FATORES RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES

Relatoria: CAROLINE ARAÚJO DA SILVA PEREIRA
Susy Jessica Gomes de Medeiros

Autores: Rennylna Pinheiro Valentim
Leticia Nascimento Silva
Raquel Cordeiro de Souza

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Hipertensão Arterial Sistêmica, HAS, é uma patologia crônico-degenerativa, diretamente relacionada com a força exercida pelo coração ao impulsionar sangue para todo o corpo. Trata-se de uma doença silenciosa, com sintomas de difícil detecção, e considerada importante fator de risco para doenças do sistema cardiovascular, especialmente quando conjugada ao uso do tabaco. O tabagismo, por sua vez causa a dependência física e psicológica, do consumo da nicotina, que atua como uma droga no sistema nervoso central sendo responsável 4,9 milhões de mortes por ano. A nicotina age realizando vasoconstrição direta dos vasos, induz a liberação de vasopressina, adrenalina e noradrenalina, hormônios que promovem a elevação dos batimentos cardíacos e consequentemente da pressão arterial. Este estudo tem por objetivo, proporcionar informações e conhecimento sobre os danos que o hábito de fumar acarreta, aos hipertensos tabagistas, na tentativa de sensibiliza-los a reduzir ou abandonar o tabaco. Trata-se de um relato de experiência, ocorrido na sala de espera no dia da consulta de hiperdia, na UBS- Dr. Joaquim Saldanha, no município de Mossoró. Realizado em forma de palestra, com auxílio de recursos visuais, foram explanadas as ações e as consequências do tabaco no organismo, a relação de hipertensão e tabagismo como importantes fatores risco para doenças cardiovasculares, e ainda realizadas orientações sobre o abandono do tabagismo. Através dessa ação de enfermagem, foi possível perceber que o índice de hipertensos tabagistas é bastante relevante, mas que os mesmos após o conhecimento e troca de experiências, mostraram interesse em parar de fumar. Diante dessa percepção, a enfermagem deve continuar a disseminar informações e prestar esclarecimentos a cerca das patologias que podem surgir em decorrência da hipertensão e do tabagismo, e sobre os hábitos de vida da população, que muitas vezes se tornam agravantes nos problemas de saúde.