

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA GESTANTES: ENFOQUE NA PROMOÇÃO DE UM NASCIMENTO SAUDÁVEL

Relatoria: KAMILA FERREIRA LIMA

Mirna Albuquerque Frota

Autores: Caroline Soares Nobre

Ivna Silva Andrade

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A Agenda de Compromissos de Saúde Integral da Criança e Redução da Mortalidade Infantil propõe linhas de cuidados, que englobam ações que deveriam estar inseridas nas práticas das equipes de saúde da família para promover o nascimento saudável; crescimento e desenvolvimento; distúrbios nutricionais e doenças prevalentes na infância. Objetivou-se descrever a relevância da educação em saúde, baseada nas ações propostas pela Agenda de Compromissos para a promoção de um aprendizado prático, voltado para a identificação e enfrentamento dos principais problemas de saúde apresentados pela gestante, puerpéra e o recém-nascido. Trata-se de um estudo realizado por meio de levantamento bibliográfico, desenvolvido a partir do método da revisão integrativa. A coleta das informações foi realizada nas seguintes bases digitais: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram pesquisados artigos publicados em língua portuguesa, entre os anos de 2007 e 2012. A busca na base de dados foi orientada pelo cruzamento das palavras-chave “pré-natal, puerpério e promoção da saúde”. No final da amostra foram selecionados 15 artigos. Um dos principais elementos da linha do cuidado à gestante, a puérpera e o recém-nascido é a educação em saúde. Nesta perspectiva, o serviço de saúde deve fornecer as bases do cuidado, mediante o atendimento articulado, humanizado e com resolubilidade das ações. As orientações inseridas nesse contexto representam práticas de cuidados, visando o planejamento familiar, a promoção da saúde e o nascimento saudável. Partindo da atenção pré-concepcional, esta se torna fator determinante para o planejamento familiar e a orientação deve ser feita sempre que for preciso ou desejada, promovendo e protegendo a saúde materno-fetal. O trabalho educativo tem por base o conjunto de ações individual ou coletivas, que visam abranger e compartilhar informações necessárias aos usuários em relação aos cuidados de si e do recém-nascido. Nesse contexto, o profissional deve elaborar plano de cuidados direcionado para as necessidades de cada gestante, qualificando e humanizando a assistência, com o objetivo de garantir o nascimento saudável. Diante da problemática, é relevante que os profissionais de saúde estejam cada vez mais inteirados com os problemas que afligem este público podendo prestar assistência de forma sistemática e integral.