

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CUIDADOS COM OS PÉS DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS: UMA PESQUISA-AÇÃO

**Relatoria:** ARLANE SILVA CARVALHO CHAVES  
AYSLAN GONÇALVES TORRES

**Autores:** DEIANE FERREIRA DO NASCIMENTO  
MARIA EDILEUZA SOARES MOURA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

Este estudo objetivou descrever o conhecimento da pessoa com diabetes mellitus tipo II sobre pé diabético, discutir ações preventivas ao pé diabético e apontar as dificuldades relatadas por esta clientela quanto aos cuidados com seus pés. Para tanto, utilizou-se a metodologia da pesquisa-ação onde se trabalhou com 5 sujeitos diagnosticados como portadores desta doença há mais de 10 anos, todos vinculados ao Centro de Convivência de Idosos do Bairro Cohab em Caxias, Maranhão. Após realização de seis seminários sobre temas escolhidos pelos sujeitos procedeu-se às entrevistas. Seus relatos foram agrupados por ideias semelhantes: concepção sobre diabetes mellitus, complicações relacionadas ao diabetes, entendimento do pé diabético como complicação da doença e conhecimento sobre o autocuidado. Os resultados evidenciaram que os sujeitos compreendem o pé diabético como um problema grave e por isso realizam alguns cuidados com seus pés, porém estes cuidados ainda são pouco compreensíveis para os mesmos.