

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ESTRESSE E A SÍNDROME DE BURNOUT: ASPECTOS E AS REPERCUSSÕES NO TRABALHO DA ENFERMAGEM. REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** MOISÉS LOPES CARVALHO

Moacira Lopes Carvalho

**Autores:** Conceição de Maria Vaz Elias

Francielzo Ferreira Lima

Ellen Thallita Hill Araújo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O processo de trabalho da enfermagem tem uma intrínseca relação com o estudo a fim de buscar ações e formular novas estratégias com vistas à realização de cuidados seguros e à valorização profissional. No entanto alguns fatores norteiam agravos à saúde do enfermeiro como a remuneração inadequada, a acumulação de escalas de serviço, o aumento da jornada de trabalho, a presente hierarquização na equipe de saúde, o desprestígio social, dentre outros fatores que podem refletir na qualidade da assistência prestada ao usuário e no sofrimento psíquico desses profissionais. O trabalho, como ação humana social, engloba a capacidade do indivíduo de produzir no meio em que vive, mas contemporaneamente ele vem sendo entendido como um importante agente etiológico causador das temidas doenças da alma destacando-se o estresse e a Síndrome de Burnout. **OBJETIVOS:** Descrever e analisar a diferença do estresse e da Síndrome de Burnout, assim como seus possíveis aspectos e repercussões nos profissionais da área da enfermagem. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Bibliográfica, realizada no mês de maio de 2012, na BVS, utilizando-se os descritores: Enfermeiros, Estresse, Burnout. Os critérios de inclusão foram: idioma português, íntegra do período, relação com a temática de estudo e publicação entre os anos de 2007 a 2012. Na busca encontraram-se 33 artigos, sendo que apenas 15 artigos enquadraram-se nos critérios prévios de inclusão. **RESULTADOS:** Foram utilizados artigos dos anos de 2007 a 2012, sendo que os anos de 2010 e 2011 foram os que mais possuíram artigos publicados, ou seja, 3 e 5 artigos respectivamente. Assim após a leitura minuciosa de todos os artigos foram agrupadas as temáticas em duas categorias para uma enfática análise, sendo elas: aspectos da Síndrome de Burnout e do estresse nos profissionais de enfermagem e as principais patologias causadas por essas enfermidades na saúde dos enfermeiros. **CONCLUSÃO:** No contexto bio-psico-social é possível distinguir as características que diferenciam a Síndrome de Burnout também denominada de síndrome do esgotamento profissional e o estresse ou também chamado de Síndrome da Adaptação. Essas duas patologias são semelhantes no que se refere ao sofrimento e ao prejuízo que causam nos profissionais de enfermagem. Enfatizando-se ainda que os prejuízos que elas causam na homeostasia do indivíduo pode ser desde o aparecimento de alterações fisiológicas ou ate mesmo problemas psicossomáticos.