

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: AUTO-EXAME DAS MAMAS: A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO PREVENTIVO
Relatoria: ALANY GABRIELLY PALMEIRA DA SILVA
Maria Aparecida da Silva
Autores: Walthércia Cosme de Oliveira
Dulceara de Souza Nascimento
NOELI TATIANE ALVES DE MEDEIROS
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O câncer de mama no Brasil é a neoplasia que mais acomete as mulheres no nosso país. O Instituto Nacional do Câncer (INCA) estimou para o ano de 2010, o crescimento de 49.240 novos casos (INCA 2010). Embora existam estratégias que contribuam para a prevenção do câncer de mama, como a mamografia, e o exame clínico das mamas, que deve ser feito por profissionais capacitados para sua realização, o público atingindo ainda é insuficiente, sendo este um dos motivos que explica o alto índice de câncer. Outra forma preventiva recomendada para descobrir o câncer de mama é o auto-exame, objeto específico deste estudo. **OBJETIVOS:** Neste sentido foi realizada uma ação educativa no município de Ceará-Mirim/RN, a fim orientar sobre as vantagens da realização do auto-exame das mamas e apresentar as etapas para realização adequada da prática. **METODOLOGIA:** O presente trabalho corresponde a uma ação educativa realizada no município de Ceará - Mirim /RN, apresentando como estratégias de ensino: roda de conversa que mostraram as vantagens da prática do auto-exame das mamas; e exposição de uma mama artesanal para ixibir etapas da realização do exame clínico das mamas. **RESULTADOS:** Durante a ação educativa participaram 55 mulheres, que demonstraram boa aceitação e satisfação. Em uma das ocasiões na roda de conversas foi questionado sobre o conhecimento do auto-exame das mamas, percebeu-se que 40% das participantes não conheciam, 70% conhecem mais não realizam, 60% não realizam e 20% realizam o auto-exame das mamas. Apesar do Auto-Exame das Mamas (AEM) não se mostrar efetivo em diminuir a mortalidade nos programas de detecção precoce quando utilizado isoladamente, este exame, entretanto, ajuda a mulher a conhecer melhor o seu próprio corpo. (INCA, 2006). O conhecimento do AEM se faz necessário, pois além do auto-cuidado com as mamas, ao realizá-lo poderá ser notado alguma alteração perceptível, que servirá de alerta e, deste modo incentiva a mulher a procurar os serviços de saúde para melhores esclarecimentos. **CONCLUSÕES:** Ao analisamos os resultados percebemos que a maioria das mulheres desconhecia o auto-exame das mamas. Diante disso, ressaltamos a necessidade de práticas de mais ações educativas, oferecidas pelo serviço público de saúde, no intuito de despertar o interesse das mulheres para realizarem esta medida preventiva, de modo que venha a contribuir com a prevenção de doença por meio do auto-cuidado, principal razão do auto-exame das mamas.