

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PROCESSO DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: RELATO DO PROJETO DE EXTENSÃO

Relatoria: ERIVALDO ANTÔNIO DA COSTA

Laura Maria Feitosa Formiga

Autores: Andrei Cassia Bezerra

Raila Carvalho Feitosa

Wellyda Jessyca da Rocha Soares

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento saudável além de constitui aspectos biológico, também tem complementos na situação social e cultural. É nesse contexto que se insere o projeto de extensão Desenvolvimento Saudável da Universidade Federal do Piauí - Campus de Picos, já que leva a o idoso conhecimento para que ele se mantenha saudável e com a melhor qualidade de vida possível. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem participantes do projeto de extensão Desenvolvimento Saudável. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência realizado a partir da vivência dos acadêmicos de enfermagem. **RESULTADOS:** Percebeu-se que esse projeto de extensão além de permitir a elevação da auto-estima do público idoso, se tornou um espaço de ensino-aprendizagem, principalmente no que diz respeito à saúde. **CONCLUSÃO:** Verificou-se que o envelhecimento é um processo único, com enormes padrões de variabilidade entre as pessoas, por isso é tão importância a existência desse projeto de extensão que traz para o idoso assistido um envelhecimento ativo e o aumento da qualidade de vida.