

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** VISITA DOMICILIAR À MULHER NO PUERPÉRIO: CONTRIBUINDO PARA O ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

**Relatoria:** SUZANA NATACIA FEITOSA LEMOS  
VALDILEIA LIMA MARQUES MIRANDA

**Autores:** ÍTALA THAISE AGUIAR HOLANDA  
RIANE VASCONCELOS CASTELO BRANCO MOURÃO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A visita domiciliar (VD) configura-se como uma ação educativa que tem como finalidade intervir no processo saúde-doença, ao tomarmos conhecimento das condições de vida e moradia da família. A VD às mães no puerpério é uma oportunidade para orientar as nutrizes sobre a importância do aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida. O leite materno é um alimento completo e vital para a saúde e desenvolvimento das crianças, devido aos seus benefícios nutricionais, imunológicos, sociais e econômicos, além dos aspectos positivos na relação mãe e filho, sendo, portanto, fundamental para o adequado crescimento e desenvolvimento da criança. **OBJETIVO:** Dessa forma, objetivou-se demonstrar a importância da visita domiciliar puerperal no incentivo ao aleitamento materno exclusivo até seis meses de idade da criança. **METODOLOGIA:** O método utilizado foi um relato de experiência profissional realizado por duas enfermeiras atuantes no Programa Saúde da Família de uma Unidade Básica de Saúde da zona urbana do município de Uruburetama - CE, no período de novembro de 2011 a abril de 2012. **RESULTADOS:** Os resultados observados foram: aumento da prevalência e da duração mediana do aleitamento materno exclusivo, constatado através da ficha de situação de saúde e acompanhamento das famílias na área (SSA2), maior resolutividade das dificuldades na lactação, melhoria do estado nutricional das crianças, benefício na proteção do recém-nascido contra infecção e alergias, melhor entendimento da nutriz sobre a amamentação e esclarecimento de dúvidas das mães. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a VD precoce é importante para efetivação do aleitamento materno. Neste sentido, é necessário que o profissional da saúde, principalmente o de Enfermagem, esteja apto a orientar e auxiliar na prática do aleitamento materno.