Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: VISITA DOMICILIAR: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PUERPÉRIO

Relatoria: ANA CELLY BEZERRA CRUZ

Autores: NOEME BEATRIZ DANTAS DE PAIVA
KLEYTON SANTOS DE MEDEIROS
SAMARA KEYLLA DANTAS BRASIL
AKEMI IWATA MONTEIRO

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Estratégia Saúde da Família (ESF) tem entre suas atividades a realização da visita domiciliar (VD), que possibilita conhecer o contexto socioeconômico, político e cultural da família e subdisia, com isso, as ações de promoção, prevenção e intervenção no processo saúde-doença dos indivíduos, à saúde em sua totalidade, incluindo a prática de políticas econômicas, sociais e de saúde, que influenciam o processo saúde-doença dos indivíduos, além de envolver ações preventivas e assistenciais. Nessa perspectiva, tem-se a Primeira Semana de Saúde Integral ou acolhimento à mulher e ao recém-nascido. Este trabalho tem por objetivo relatar a experiência acadêmica vivenciada pelos graduandos do 7º Período do Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, durante o estágio de Acompanhamento do Crescimento e Desenvolvimento da Criança ou Saúde da Criança, em VD a uma puérpera em uma ESF na cidade de Natal, estando norteados pela docente do componente curricular. A metodologia utilizada foi a Observação Participante, a qual o observador e o observado estão lado a lado, sendo possível reconhecer o ambiente domiciliar, o contexto sócio-econômico-cultural, a dinâmica familiar, o vínculo mãe-filho, os aspectos emocionais, as capacidades de autocuidado da puérpera e para com o recém-nascido realizando uma reflexão de como essa temática auxilia na execução de um cuidado integral ao usuário. Foi dialogado com a puérpera sobre a sua alimentação, sono/repouso, eliminações vesicais e intestinais, higiene, lóquios e planejamento familiar. Ainda foi conversado sobre a importância do aleitamento materno exclusivo, teste do pezinho e vacinação. Em seguida, realizou-se o exame físico na puérpera e RN. Após este momento, foi possível elaborar um plano de ação de cuidados a fim de sistematizar a assistência de enfermagem e proporcionar o cuidado integral para mãe e filho. Além disso, a visita desenvolveu-se a partir da associação teoria-prática; das diretrizes do Sistema Único de Saúde; da contemplação do usuário de modo integral, e na promoção da saúde e prevenção de doença. Portanto, executar as visitas domiciliárias necessita que todos estejam em um contínuo aprendizado. Logo, a VD possibilitou aos acadêmicos de enfermagem planejar e executar as ações assistenciais adequadas, conforme as condições reais em que estão inseridos a puérpera e o RN como também, a satisfação da mãe e família para a promoção de um cuidado adequado e qualificado.