

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE À MULHER ANTES DO EXAME CITOPATOLÓGICO: ACOLHIMENTO E SEGURANÇA

Relatoria: SUZANA NATACIA FEITOSA LEMOS
VALDILEIA LIMA MARQUES MIRANDA

Autores: ÍTALA THAISE AGUIAR HOLANDA
RIANE VASCONCELOS CASTELO BRANCO MOURÃO

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O comparecimento da mulher à Unidade Básica de Saúde (UBASF), para a realização do exame Citopatológico, é uma oportunidade para a introdução da Educação em Saúde. Esta prática estimula a mulher a buscar continuamente cuidados com a sua saúde, proporcionando a construção de hábitos saudáveis. A Promoção de Saúde têm como intenção gerar melhores condições de vida e saúde para a mulher. **OBJETIVO:** Neste sentido, o trabalho teve como objetivo dar orientações e esclarecer dúvidas para as mulheres antes da realização do exame citopatológico e demonstrar a importância da Educação em Saúde no acolhimento à mulher. **METODOLOGIA:** A metodologia utilizada foi um relato de experiência de enfermeiras, realizado todas às quartas-feiras no período de janeiro a abril de 2012, em uma UBASF da zona rural, localizado no município de Uruburetama - CE, composto por 96 mulheres, com idade entre 18 e 59 anos. Foram ministradas palestras educativas através de álbum seriado, contendo imagens, informações sobre exame citopatológico, autoexame da mama, DST's/AIDS e Planejamento Familiar. **RESULTADOS:** Os resultados observados foram: maior adesão na realização do exame citopatológico, maior conhecimento das formas de prevenção das doenças evitáveis e desmistificação de mitos que poderiam colocar em risco a saúde das mulheres suscetíveis a essas patologias. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que, após a realização das atividades educativas, as usuárias sentiram-se menos apreensivas e mais seguras ao conhecerem a relevância da realização do exame citopatológico. A educação em saúde é de vital importância para a prevenção e promoção de saúde dessas mulheres.