

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS DIABÉTICOS

**Relatoria:** THAIS ROBERTA MORAES LEAL

Thais Roberta Moraes Leal

**Autores:** Aline Hidaka Boulhosa

Dayseanne Costa Vieira

Kátia Furtado da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Pacientes com Diabetes Mellitus tipo 2 são considerados de risco para quedas e seus agravos, principalmente por apresentarem desenvolvimento de neuropatia periférica, visão reduzida, uso de polifarmácia, tonturas, distúrbio auditivo, hipoglicemia decorrente do mau uso de medicação, entre outros. As quedas são um dos perigos para a saúde mais importantes para os idosos, é importante a enfermagem atuar de maneira a visar a melhoria da compreensão e prevenção de acidentes nesta população. Objetivo: objetivo avaliar e caracterizar as causas e as consequências das quedas dos idosos. Metodologia: Foi realizada revisão integrativa da literatura em artigos envolvendo o tema. Foi feita pesquisa na base de dados BIREME-LILACS, no período de 10 a 20 de maio de 2012. Logo após foi feito um estudo analítico com os artigos pesquisados. Resultado: É importante incentivar os idosos com DM fazerem atividades físicas, manter cuidados com o pé diabético; cuidar de problemas oftalmológicos; evitar lugares escorregadios e de difícil equilíbrio; evitar sobrepeso; controlar a dieta para evitar agravos da doença e evitar medicamentos que provoquem sonolência, hipotenia e vertigem. Conclusão: Quanto antes diagnosticado a pessoa com diabetes, melhor a chance de utilizar medidas preventivas a fim de minimizar danos a saúde do idoso, incluindo as quedas. A enfermagem no papel de educar e cuidar assume papel de grande importância para com a população idosa, pois pode informar sobre a patologia e os riscos de quedas para o cliente de maneira antecipada e esclarecedora.