Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: O ENFRENTAMENTO DO CUIDADOR INFORMAL DO IDOSO COM ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: MARIA RITA PEREIRA MOURA

Autores: AURICÉLIA COSTA SILVA
FRANCISCA JÉSSICA LIMA DOS SANTOS
CAMILA DA COSTA LIRA
CLEONILMA DOS SANTOS COELHO

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A doença de Alzheimer é o tipo mais comum de demência, que se caracteriza por degeneração cerebral primária de etiologia desconhecida, com aspectos neuropatológicos e neuroquímicos característicos. Por mudar profundamente o cotidiano das famílias, pode-se visualizar a doença de Alzheimer como uma doença familiar, a carga de ministrar cuidados tornam os familiares vítima da doença. Diante desse contexto o presente estudo objetiva realizar uma revisão de estudos na literatura sobre o enfrentamento do cuidador informal do idoso com Alzheimer. Trata-se de uma pesquisa realizada através da busca e seleção da literatura que se baseou em artigos publicados em periódicos nacionais, nas bases de dados eletrônicas Lilacs, Scielo. Pesquisas têm mostrado que o declínio do paciente e suas demandas específicas são fatores importantes de estresse para o cuidador. Estes apresentam altos índices de sintomas psiquiátricos, especialmente a depressão, prejuízos no sistema imunológico, assim como altos índices de conflitos familiares. Outros estudos sugerem que a maioria dos cuidadores de pacientes com Alzheimer apresenta algum tipo de doença, sendo a de maior prevalência a hipertensão e a depressão. Consequentemente, a maioria faz uso de medicações, sendo os mais prevalentes os anti-hipertensivos, seguidos dos antidepressivos. Reportando-se ainda ao impacto na vida dos cuidadores, estudos enfatizam que os distúrbios de comportamento do portador desta patalogia possui impacto negativo direto na vida dos cuidadores familiares, tornando-os mais suscetíveis a quadros de depressão e ansiedade, repercutindo ainda nas condições físicas desse indivíduo. Este estudo sistemático foi de grande relevância, pois permitiu conhecer através da literatura os fatores que culminaram na sobrecarga dos cuidadores com destaque para as principais comorbidades que afetam o mesmo.