

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA  
**Relatoria:** EMANUELA MAGALHÃES CUNHA  
Lara Martins Dias  
**Autores:** Pedro Henrique Sá Costa  
Dannuta Ramalho Moura  
Rita Mônica Borges Studart  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Determinantes de vida e trabalho  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Segundo a Organização Mundial de Saúde, a amamentação é a melhor maneira de proporcionar a alimentação ideal para o crescimento saudável e o desenvolvimento dos recém-nascidos, além de ser parte integral do método reprodutivo, com cruciais implicações para a saúde materna. O aleitamento materno, além de ser um ato de amor, é também uma ótima ferramenta na direção da promoção da saúde física e mental desde a primária fase da vida humana. É preconizada a amamentação exclusiva nos primeiros 06 meses, desde que o processo de crescimento e desenvolvimento esteja evoluindo dentro dos parâmetros normais. Diferente do adulto, a criança não pode ser responsável pela sua alimentação. Desta forma, a infância é um dos períodos mais vulneráveis, podendo o futuro da criança ser determinado por sua nutrição. **OBJETIVOS:** Detectar fatores que mostrem a importância do aleitamento materno, identificando benefícios para o binômio mãe-filho. **METODOLOGIA:** O estudo consta de uma revisão bibliográfica. Os bancos de dados utilizados foram o Scielo e o Lilacs, seguindo os seguintes critérios de inclusão: Artigos publicados no período de 2005 a 2012. **RESULTADOS:** É necessária uma orientação profissional de qualidade, para que as mães e os familiares possam estar conscientes dos benefícios que o leite materno oferece. Tendo em vista, que a promoção do aleitamento previne até 63% das mortes passíveis de ocorrer antes dos cinco anos de vida, a atenção primária deve estar preparada e ter profissionais capacitados, para desenvolver estratégias e orientações, principalmente na consulta do pré-natal, preparando a gestante para a amamentação. É nesse momento que é ressaltada a importância da preparação das mamas e são dadas dicas sobre a técnica, como pega adequada, posição e ansiedade da mãe, duração da mamada, ambiente e dificuldades no manejo, número de mamadas por dia, duração, as desvantagens do uso de mamadeiras e chupetas, orientações sobre ordenha esclarecendo a importância do aleitamento mesmo este sendo indireto, como no caso da mãe que precisa retornar ao trabalho fora de casa. O leite materno é a estratégia isolada que mais previne mortes infantis, além de promover a saúde física, mental e psíquica da criança e da mulher que amamenta. **CONCLUSÃO:** As vantagens da amamentação devem ser enfatizadas durante as consultas de pré-natal e puericultura em amplos aspectos: nutritivos, psico-afetivos e econômicos. De forma que estas crianças possam crescer de uma maneira saudável.