Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: SAÚDE DO HOMEM EM FOCO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LORENA KELLE MIRANDA FERREIRA

Autores: ANA PAULA VIEIRA BRINGEL
SILVIA HELENA PEREIRA GOMES
GABRIELA BEZERRA DANTAS
MARIA MISRELMA MOURA BESSA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

No contexto da adesão da população masculina ao atendimento nas unidades básicas de saúde (UBS), sabe-se que esse grupo não possui uma procura significativa por esse serviço comparado às mulheres e, ainda, que a procura pelo atendimento, em sua ,maioria, encontra-se pautado na resolutividade de algum agravo. Desta forma, as ações de educação em saúde dos homens, mostrando-lhes a importância da adesão aos serviços de saúde. Objetiva-se relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA) na produção de uma atividade educativa voltada para a população masculina, sobre como prevenir e detectar precocemente o câncer de pênis, próstata, testículos e mamas. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em uma unidade básica de saúde (UBS) do município de Juazeiro do Norte, Ceará, em maio de 2012, com homens na faixa etária de 20 a 70 anos. A ação realizada abrangeu a promoção da saúde e as estratégias de prevenção dos cânceres de mama, próstata, testículos e pênis. Utilizamos na atividade educativa a estratégia audiovisual, por proporcionar uma visualização mais adequada e maior fixação do conteúdo trabalhado, sendo possível ampliar o conhecimento e adesão dos homens no cuidado com a saúde, permitindo que eles pudessem expor os conhecimentos, vivências e experiências que os circundam. Notou-se expressiva receptividade dos participantes frente às orientações explanadas pelas acadêmicas, mostrando-se preocupados em aderir comportamentos consideráveis saudáveis relacionados aos cuidados de prevenção e detecção precoce dessas patologias, como a realização do exame de próstata, do autoexame dos testículos, do autoexame das mamas e, também, a maneira correta de higienização dos órgãos genitais. Os resultados desta experiência enfatizam a necessidade da inserção de ações de caráter educativo e participativo voltadas para a população masculina na UBS, de forma continuada. Para isto, é preciso criar estratégias para a incorporação de metodologias participativas no enfoque à saúde, educando frente às questões da vida e para a vida. E, assim, promovendo a aquisição de comportamentos mais saudáveis por esse grupo.