

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM A PACIENTE COM DEPRESSÃO POR MEIO DO RELACIONAMENTO TERAPÊUTICO

Relatoria: Altamira Mendonça Félix Gomes Ramos
Deiziane Viana da Silva Costa

Autores: SAMYLA CITÓ PEDROSA
MARINNA MARIA DE ANDRADE COSTA
Izaildo Tavares Luna

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O relacionamento terapêutico configura-se como tecnologia do cuidado em enfermagem em Saúde Mental que proporciona ao enfermeiro a apreensão das experiências da vida do paciente, constituindo-se como ferramenta essencial de ajuda e de entendimento dos problemas do sujeito em relação à experiência vivida no momento. Este método abrange procedimentos técnicos, orientados por processo sistemático, numa sequência permanente de passos reproduzindo-se com regularidade em participação conjunta e objetivando uma meta de saúde. Com isto, percebe-se que o Processo de Enfermagem atrelado ao relacionamento terapêutico permite uma série de interações, planejadas entre o enfermeiro e o paciente, nas quais estes desenvolvem uma capacidade crescente para estabelecer relações interpessoais. Objetivo: Relatar a aplicação do Processo de Enfermagem em um paciente com depressão, por meio do relacionamento terapêutico. Metodologia: Trata-se de relato de experiência, realizado no período de novembro a dezembro de 2011, a partir de vivência de estudantes do curso de enfermagem da Universidade Federal do Ceará - UFC, onde foi aplicado o Processo de Enfermagem em um paciente com diagnóstico de depressão, mediado pelo relacionamento terapêutico. Resultados: Durante a vivência foi observado que o Processo de Enfermagem atrelado ao relacionamento terapêutico permitiu as acadêmicas identificar os reais problemas vivenciados naquele momento pelo paciente, uma vez que no decorrer da anamnese houve boa interação revelada e evidenciada pela confiança do paciente no decorrer dessa etapa verbalizando suas dúvidas e respondendo todos os questionamentos a respeito das suas atividades de vida. O relacionamento terapêutico estabelecido foi de extrema importância para a aplicação das etapas: investigação, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação. Dessa forma, o relacionamento terapêutico contribuiu para o bom desenvolvimento da Sistematização da Assistência ao paciente. Conclusão: Percebeu-se que a aplicação do Processo de Enfermagem ao paciente com diagnóstico de depressão aconteceu com maior evidência, pois as acadêmicas quando atrelaram o relacionamento terapêutico aos procedimentos técnicos do processo, conseguiram se aproximar do cliente, estabelecendo a confiança junto a ele, sendo essencial para o estabelecimento de bons diagnósticos e implementação de intervenções visando ao relacionamento efetivo e afetivo.