

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO UM PACIENTE COM TUBERCULOSE- UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** RUBENS ELIZIARIO DA SILVA FILHO  
MILENA SILVA COSTA

**Autores:** Francisco Fábio Marques da Silva  
José Anderson Barbosa Oliveira  
Isabelle Cristina Carlos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A tuberculose é uma doença infecciosa, causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecido como Bacilo de Koch. Esta doença apresenta-se de forma aguda ou crônica, e geralmente envolve os pulmões. Porém pode disseminar-se para todas as partes do corpo, incluindo as meninges, os rins, os ossos e os gânglios linfáticos. A tuberculose primária ocorre durante uma primo-infecção e pode evoluir tanto a partir do foco pulmonar, quanto do foco ganglionar ou, então, em consequência da disseminação hematogênica dessas infecções nos primeiros dois anos após a infecção. **OBJETIVO:** Descrever a sistematização do cuidado de enfermagem a um adulto com tuberculose. Trata-se de um relato de experiência ocorrido durante uma atividade prática em uma Unidade de Saúde da Família no município de Cajazeiras, Paraíba. Aplicou-se o instrumento para nortear a sistematização da assistência em enfermagem, após a autorização prévia do paciente, o qual foi acompanhado através de uma consulta de enfermagem realizada na unidade e duas visitas domiciliares. Os resultados mostraram que o paciente tinha 55 anos, era do sexo masculino, em tratamento de tuberculose a 7 meses, apresenta um comprometimento do estado geral, febre baixa vespertina, sudorese noturna, inapetência e emagrecimento. Como a doença atinge os pulmões, o indivíduo apresenta dor torácica, tosse produtiva acompanhada de escarros hemoptóicos, sendo assim caracterizada como tuberculose pulmonar bacilífera além do total descumprimento do regime terapêutico proposto. Os diagnósticos de enfermagem encontrados foram: Baixa autoestima situacional, onde o paciente deve ser incentivado a participar de terapias e encontros em grupo; Controle ineficaz do regime terapêutico, o paciente deve receber orientações para como ter o melhor controle da doença; Mobilidade física prejudicada, onde o paciente apresenta função respiratória depreciada devido à infecção pulmonar, o cliente deverá ser orientado para maneiras adequadas de como lidar com as suas limitações, adotando mudanças em seu estilo de vida que venham a trazer consideráveis melhoras. O paciente apresentou uma melhora devido à implementação desses cuidados de enfermagem no esclarecimento das prevenções das incapacidades físicas e no autocuidado, como também no aspecto psicológico. Dessa forma conclui-se que essa experiência nos proporcionou vivenciar e colocar em prática o verdadeiro ato de cuidar.