

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: COMPLICAÇÕES DE PACIENTES COM DIABETE MELLITO: ANÁLISE BIBLIOGRÁFICA
Relatoria: GESSIMEYRE LEITE PINHEIRO
Autores: SAIANE MOTA DE SOUZA
Isabel Cristina da Silva Lima
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Pesquisa
Resumo:

O diabetes Mellito (DM) é uma síndrome de comprometimento do metabolismo dos carboidratos, das gorduras e das proteínas, causada pela ausência de secreção de insulina ou por redução da sensibilidade dos tecidos à insulina. O estudo teve como objetivos Esclarecer as complicações do Diabetes Mellito e a incapacidades decorrentes desta patologia e a aplicação dos cuidados de Enfermagem. Trata-se de um estudo descritivo, documental, bibliográfico; onde foram pesquisadas publicações científicas de enfermagem que envolvessem a temática do Diabetes e complicações utilizando-se os seguintes descritores: Diabetes, complicações e enfermagem; Critérios de inclusão: Estarem disponíveis on-line na íntegra, todos de publicação em forma de artigos originais, idioma em português, no período de 2005 - 2010 e o Manual de Diabetes Mellitus 2006; A amostra foi composta de 05 artigos e o Manual de Diabetes Mellitus que obedeceram aos critérios de inclusão. Foram analisados os dados e sintetizados, identificando-se nome do periódico, ano de publicação, base de dados, título do artigo, tipo de pesquisa, objetivo e principais resultados. Os dados acima citados juntamente com a abordagem da temática das incapacidades deixadas pela doença foram apresentados de forma descritiva, em quadros, de forma a obter uma melhor compreensão dos achados; O estudo atendeu as normas éticas em pesquisa relacionada aos meios de pesquisa eletrônica. Dos 05 artigos selecionados no que se refere ao ano de publicação, houve destaque para o ano de 2007 e para o Manual da Atenção Básica. Quanto à classificação do tipo de pesquisa 04 foram classificados como artigo original de pesquisa sobre Diabetes Mellitus e , 01 estudo de caso sobre caracterização das pessoas com DM. É importante ressaltar que o sucesso do tratamento depende também da detecção precoce das lesões e do controle dos principais fatores de risco, como duração do diabetes, controle metabólico ineficaz, hipertensão arterial, tabagismo, obesidade e hiperlipidemia. O diagnóstico e consequente condução da doença precoces só são possíveis, se o paciente estiver ciente da necessidade do acompanhamento periódico. Além da dieta adequada é importante a atividade física, pois auxilia na melhora dos níveis de glicemia e reduz o risco de mortalidade. Adaptação à doença é gerada pela falta de motivação, atrelada ao desconhecimento em relação às complicações da doença, fatores importantes para o autocuidado e as mudanças no estilo de vida.