

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A HUMANIZAÇÃO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À MULHER NO CLIMATÉRIO

**Relatoria:** ÁTILLA MARY ALMEIDA ELIAS DE SOUSA

JULLIÉ SILVA MARTINS

**Autores:** MARADJA GRAZIELLE SILVA

LIDIANE ALVES CANTANHEDE

SANDRA JACQUELINE ALMEIDA ELIAS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O termo “Humanização” pode ter diferentes significados. Pode se referir à relação intersubjetiva entre a mulher e os profissionais de saúde em relação ao uso de aparelhos, tecnologia, ou do atendimento em massa em unidades de saúde. O reconhecimento da dignidade da pessoa é um dos seus mais profundos significados. Os profissionais de saúde exercem importante função no atendimento às mulheres no climatério, uma vez que esse período é caracterizado como a fase da vida da mulher que marca a transição do período reprodutivo para o não reprodutivo, podendo ocasionar alterações físicas, psíquicas e biológicas. Este trabalho objetivou relacionar a importância da humanização ao processo assistencial à mulher no climatério. Os dados foram coletados a partir de pesquisa bibliográfica, constituída de artigos científicos e manuais acerca da temática envolvida. Foram utilizados cinco artigos científicos indexados das bases de dados Lilacs, Bireme e Scielo. A partir dos artigos estudados pode-se identificar e caracterizar o profissional que tem a prática humanizada como aquele que escuta atentamente e valoriza as diversas formas de comunicação. Incentiva a participação ativa dos demais membros da equipe de saúde e atenta-se para o tratamento e resolutividade das demandas identificadas. Diante desta pesquisa observou-se que é importante que o enfermeiro qualifique a sua escuta e fique atento às queixas citadas. Ofereça informações detalhadas sobre essa fase e estimule a mulher a vivê-la com mais intensidade e coragem, aprendendo suas limitações e transformações. O profissional deve estar atento a queixas que não aparecem durante a anamnese, sendo observadas em conversas informais. Algumas situações podem exigir atitudes diferentes da conduta rotineira, para que a relação de confiança seja fortalecida.