

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA SAUDÁVEL: A INFORMAÇÃO FAZ A DIFERENÇA NO CUIDADO DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** NOELIA APARECIDA SILVA MELO  
RAYNEY LIMA MARTINS

**Autores:** KEYLLA MARCIA MENEZES SOUZA  
FRANCISCO JOSE LAURINTINO DE SOUZA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gestação trás consigo grande dúvidas para a gestante durante o período da gravidez, a qual ao ser uma adolescente se faz necessário uma atenção maior devido à mesma está passando por um novo momento em sua vida. Partindo-se do pressuposto que durante a gestação a mulher passa por diversas transformações em seu corpo, gestantes adolescentes são tidas fisiologicamente como imaturas necessitando de nutrientes tanto para si como para o concepto, sendo necessária orientação adequada quanto aos hábitos alimentares. **OBJETIVOS:** Relatar sessões educativas realizadas com um grupo de gestantes adolescentes **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, em duas Unidades de Saúde da Família (USF) no município de Tamboril-Ce, realizado entre os meses de janeiro e abril de 2012. Participaram dos grupos vinte gestantes adolescentes, com oito encontros, cuja, sessões temáticas se reportavam a gestação, parto, pós parto e cuidados com o recém nascido. **RESULTADOS:** Oportunizou a troca de experiência entre acadêmico de enfermagem e gestantes, no primeiro momento usamos uma música de relaxamento para estimular a interação mãe e filho pedindo que colocassem as mãos sobre as barrigas; em seguida, através de dialogo claro e objetivo foram desenvolvidos os temas desvelando seu corpo, alterações comportamentais da gravidez, importância do pré-natal e exames complementares; para melhorar auto-estima, utilizamos uma caixa contendo um espelho, cada gestante abria, nesse momento instigávamos a gestante a falar de si, valorizando o ser mãe, assim, dávamos continuidade às discussões como: apoio familiar e psicológico na gravidez/parto/mudanças do corpo, hábitos saudáveis, alimentação, a temática sexualidade teve como foco principal, o relato das gestantes e a importância do uso do preservativo. **CONCLUSÃO:** A formação dos grupos de gestantes são de fundamental importância para apreensão de informações pelas as mesmas. Observamos que o grupo oferece espaço de tira dúvidas, descontração, momento informal entre profissionais e gestantes, proporcionando comunicação e vinculo entre a comunidade e equipe da Estratégia Saúde da Família.