

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** SAÚDE MENTAL E CLÍNICA AMPLIADA - O USO DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR

**Relatoria:** KAIO DAKSON DA SILVA

CINTHIA NARA ALVES

**Autores:** ANA SANTANA DOS SANTOS OLIVEIRA

REGINA FÁTIMA NOGUEIRA DE CARVALHO DIAS

MAURA VANESSA SILVA SOBREIRA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A Esquizofrenia é considerada um transtorno grave, heterogêneo e debilitante, que geralmente se manifesta na adolescência ou no início da fase adulta. A Esquizofrenia do tipo residual manifesta-se quando o indivíduo tem uma forma crônica da doença e que se segue a um estágio de pelo menos um episódio agudo de alucinações, delírios, incoerência, comportamento bizarro e violência, sendo que esta doença segue os sintomas negativos. Objetiva-se apresentar a importância do Projeto Terapêutico Singular (PTS) de cuidado a usuária com esquizofrenia residual em um Centro de Atenção Psicossocial (CAPS III) do município de Caicó-RN. Trata-se de uma vivência de um grupo de acadêmicos do 7º semestre do curso de graduação em enfermagem, no Centro de Atenção Psicossocial III, a partir da disciplina Enfermagem no Processo Saúde/Doença do Adulto da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, Campus Caicó, no semestre letivo 2011.2, no período de novembro a dezembro de 2011. Foram consideradas as etapas de construção de um PTC: o acompanhamento e observação da paciente, definição de metas, organização de tarefas, coordenação e negociação, bem como a reavaliação. Foram identificados alguns diagnósticos situacionais como: Déficit de Autocuidado para banho/higiene; Estilo de vida sedentária; Sono e Pensamento perturbado; Processos familiares interrompidos; Risco de violência, Isolamento social, Embotamento afetivo e Avolição. Propôs-se o cuidado, na perspectiva da clínica ampliada, conscientização da usuária e família quanto a importância de adesão ao CAPS III, a visita da Unidade Básica de Saúde Família (UBSF) a residência da mesma e esta a unidade para realizar consultas periódicas e definiram-se a UBSF, a Família e ao CAPS as tarefas no cuidado a usuária. Portanto, fica evidente o engajamento de todos na tentativa de proporcionar uma assistência integral e efetiva a paciente esquizofrênica, melhorando assim, o estado de saúde mental e sua qualidade de vida. A partir da construção do Plano Terapêutico Singular e das vivências no CAPS III, foi possível perceber a complexidade do cuidado de saúde mental, na perspectiva de serviços abertos e comunitários. Concluímos que toda atenção desprendida na saúde mental, é aquém das teceduras que a vida, de cada usuário, faz; assim, é necessário um trabalho interdisciplinar capaz de articular uma rede, seja de serviço, social, afetiva, e afins.