

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** DESENVOLVIMENTO DA RESILIÊNCIA NO IDOSO INSTITUCIONALIZADO  
**Relatoria:** SANDY YASMINE BEZERRA E SILVA  
CLÉLIA ALBINO SIMPSON  
**Autores:** LADIJANE GOMES DA SILVA  
LILIAN JOANE CAVALCANTI  
RICHARDSON AUGUSTO ROSENDO DA SILVA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Vulnerabilidade social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** envelhecimento é um período caracterizado pela diminuição progressiva das funções, que normalmente não conflui a problemas maiores, exceto se estiver associado a situações de sobrecarga diversas. A resiliência é o processo no qual o indivíduo se desenvolve de maneira saudável, mesmo diante das adversidades pelos quais se passa durante a vida. Sua força psicológica está nos fatores individuais, familiares e nas redes de suporte, que são capazes de estimular o desenvolvimento da resiliência. Durante o envelhecimento, há uma maior probabilidade de vivenciar a maioria dos eventos traumáticos pelos quais passamos durante nossas vidas, sejam estes eventos relacionados a nós mesmos ou às pessoas próximas. É a partir destes eventos, e sofrendo influencia dos fatores sociais e intrapsíquicos de cada um, que ocorrerá o desenvolvimento dos transtornos comportamentais. Conhecendo o conceito de resiliência e a importância que as redes de suporte possuem em estimular esse comportamento de adaptação, esse estudo tem o intuito de trazer da literatura atividades, possíveis de serem realizadas, que estejam diretamente relacionadas ao desenvolvimento da resiliência psicológica. **METODOLOGIA:** Este estudo baseia-se em uma revisão bibliográfica integrativa que buscou artigos na Biblioteca Virtual de Saúde e documentos do Ministério da Saúde que envolvesse a temática. Foram escolhidos artigos e documentos que datam a partir do ano 2000 e em diante, apenas no idioma nacional, com conteúdo íntegro e vinculação livre na internet. Os descritores utilizados foram “Envelhecimento populacional”, “Envelhecimento demográfico”, “Instituição de longa permanência para idosos”, “Resiliência psicológica”. **DISCUSSÃO:** Foram encontrados documentos que estimulavam a prática da atividade física, a realização de grupos terapêuticos que abarcasse as temáticas de cidadania, musicoterapia, educação quanto a doenças e higienização, atividade física, teatro, grupo sociofamiliar, grupo do acolhimento a fim de avaliar as atividades realizadas, terapia ocupacional que envolve pintura, colagem, modelagem, trabalho com sucata, papel reciclado, carpintaria, a realização de atividades de lazer, e de estímulo a memória e ao desenvolvimento cognitivo. **CONCLUSÃO:** Diante da relação do envelhecimento com a maior necessidade de desenvolver a resiliência, é importante a realização de atividades que visem muito além de só ocupar o tempo livre, mas que estimulem um comportamento positivo nos idosos.