

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA DOENÇA HIPERTENSIVA ESPECÍFICA DA GESTAÇÃO

**Relatoria:** MARIANA CAVALCANTE CHAGAS DE OLIVEIRA

**Autores:** ANTONIA MARIA DE OLIVEIRA SENA DOS SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ética e legislação em enfermagem

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A Doença Hipertensiva Específica da Gestação (DHEG) é um distúrbio muito comum na gestação caracterizando-se por hipertensão, acompanhada de proteinúria e/ou edema, sendo estes chamados de tríade da DHEG. Constitui-se como um dos mais importantes agravos responsáveis pela morbimortalidade materno fetal. Este estudo apresenta os resultados da pesquisa intitulada "Atuação do enfermeiro na prevenção da doença hipertensiva específica da gestação". Trata-se de uma pesquisa exploratória, descritiva, de cunho qualitativo, realizada em três Unidades de Saúde da Família, cujos objetivos foram: Identificar as ações do enfermeiro no pré-natal em relação à prevenção da DHEG; Apreender o conhecimento dos enfermeiros das Unidades de Saúde da Família estudadas com relação à DHEG. Os sujeitos foram constituídos de três enfermeiras das unidades de saúde da família pesquisadas, tendo como técnica de coleta de dados a entrevista semi estruturada e a observação não participante, buscando elucidar o conhecimento dos sujeitos acerca desta patologia e a sua atuação junto às usuárias na prevenção da mesma. Na análise dos dados foi utilizada a técnica de Análise de Conteúdo proposta por Bardin e os resultados obtidos através da observação e das falas dos sujeitos apontam que estes demonstraram conhecimento científico acerca desta patologia no que se refere aos sinais e sintomas e aos fatores de risco embora não tivessem se aprofundado no tema. Quanto à sua atuação na prevenção, observou-se que é necessário maior atenção no que diz respeito ao monitoramento de indicadores como peso, realização de exame físico detalhado, orientações específicas sobre os sinais de uma gravidez de risco para que as gestantes busquem os serviços no sentido de realizarem intervenção o mais precocemente possível. Por fim, é relevante salientar que o tema aqui apresentado poderá contribuir significativamente no sentido de subsidiar o cuidado à gestante, incrementar o ensino e a produção de conhecimento na área da Saúde da Mulher, bem como reforçar a importância da atuação de uma equipe multidisciplinar, enquanto profissionais capazes de viabilizarem e garantirem a ampliação da cobertura da assistência pré-natal no país e melhorar a atenção à saúde materna e perinatal.