

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: O CUIDADO DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO HOMEM: SABERES CIENTÍFICOS E POPULARES DOS HOMENS DO CAMPO

Relatoria: RAYNEY LIMA MARTINS
NOÉLIA APARECIDA SILVA MELO

Autores: PRISCILLA DE ANDRADE RIBEIRO
FRANCISCO ANTONIO DA CRUZ MENDONÇA
MARIA CAMILA SOUSA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A promoção da saúde do homem se faz necessária, pois se trata de um público que tem certa resistência a procurar o serviço de saúde e na sua grande maioria somente o faz quando se encontra com quadros clínicos de alguma patologia em estado avançado. No contexto da zona rural o acesso as informações de saúde são mais difíceis, por depender do deslocamento dos homens agricultores até as Unidades de Saúde da Família (USF). A Enfermagem por ser uma ciência, onde o cuidar se realizar a partir de estratégias com ações pautadas na promoção da saúde e prevenção de agravos ao unindo os saberes científicos e populares fará com que o acesso a saúde seja concretizada com a formação de grupos. **OBJETIVOS:** Relatar as sessões educativas realizadas com grupos de homens agricultores. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado entre os meses de janeiro e abril de 2012, nas 10 principais Delegacias Sindicais Rurais pertencentes ao Sindicato dos Trabalhadores (as) Rurais do município de Tamboril-Ceará, onde foram realizados dois encontros por delegacia. Realizaram-se grupos com homens entre 20 a 59 anos de idade com base na Política Nacional de Atenção à Saúde do Homem e nas principais patologias que atingem o sexo masculino do município. **RESULTADOS:** Promoveu a troca de experiência entre Acadêmicos de Enfermagem e os Homens unindo os saber popular ao científico. Foram realizados 4ª momentos divididos nos 2ª encontros. No 1ª encontro, o 1ª momento, dialogou-se coletivamente sob o que seria ' Saúde do Homem'; no 2ª momento com o uso de um filme (' O quê eu faço doutor? ') de sensibilização ao tema, foram debatidos os temas Diabetes, Hipertensão, Tabagismo e Alcoolismo; no 3ª momento, usando álbum seriado de DST's foi explanado o tema, em seguida demonstrado correta de uso de preservativo. No 2ª encontro, 4ª momento foi exposto de forma clara e objetiva as informações sob a próstata e sua função, câncer de próstata (prevenção, sinais e sintomas, exames para diagnóstico) foram os temas trabalhados desse momento. Os homens demonstraram-se interessados pelos assuntos abordados durante os encontros e as suas participações foram evidenciadas nos relatos. **CONCLUSÃO:** A promoção da Saúde do Homem como uma estratégia da Enfermagem se faz necessária, pois a mesma possui um vínculo maior com a população e ao unir os saberes científicos e populares através de grupos irá sensibilizar-los a cuidarem da saúde.