

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA VERIFICAÇÃO DE SINAIS VITAIS NOS PACIENTES INTERNADOS EM HOSPITAIS

Relatoria: REGINA FÁTIMA NOGUEIRA DE CARVALHO DIAS

Autores: Maria Santina de Araújo
Thiago Enggle de Araújo Alves

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: a verificação de sinais vitais é algo imprescindível na monitorização dos pacientes nos hospitais, em unidades básicas e móveis de saúde, assim como em residências, pois a pacientes internados em casa. Em uma simples verificação a presença ou ausência de um dos sinais alterados nos permite executar ações que podem restabelecer a vida de alguém, e ser também o demonstrativo de uma patologia como as de origem cardiovascular que causam grande repercussão sócio econômica. **OBJETIVO:** discutir a cerca da importância da verificação de sinais vitais nos pacientes internados em hospitais. **METODOLOGIA:** O presente trabalho relata uma vivência dos discentes do curso de graduação em Enfermagem, na disciplina Enfermagem no processo saúde/doença do adulto, no 7º período, no campo de práticas de estágio, (Hospital Regional do Seridó). A coleta de dados se deu a partir de observações realizadas nas práticas de estágios. **RESULTADOS:** podemos perceber que a verificação de sinais vitais não ocorre com uma regularidade esperada, principalmente nos casos de pacientes mais graves, geralmente se resumindo a verificação da pressão arterial e temperatura, deixando-se de lado a respiração, o pulso, entre outros. Quando existe a frequência nas verificações dos sinais vitais bem como anamnese, exame físico dos pacientes causando estranheza por parte dos mesmos, achando muitas vezes que há algo de errado além do que eles já sabe a respeito da patologia apresentada. **CONCLUSÕES:** portanto a aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) seria um instrumento de grande valor na assistência, aliado as condições de trabalhos adequadas como; carga horária, salários dignos, o serviço de saúde dispor de recursos materiais que supram a demanda existente, número de profissionais suficiente, qualificação profissional. Dessa forma os profissionais de saúde realizariam com mais frequência a verificação dos sinais vitais, pois estariam estimulados a tal ação, e teriam mais tempo para executar as ações em saúde como promoção, prevenção e reabilitação da saúde e não somente ações de cunho curativista, detectando suas necessidades para prescrever a assistência de enfermagem (intervenção) baseada na observação sistematizada, examine o cliente de maneira completa para prestar uma assistência de qualidade.