Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: USUÁRIOS DE DROGAS DIANTE DA DICOTOMIA ABSTINÊNCIA X REDUÇÃO DE DANOS

Relatoria: INGRID GRANGEIRO BRINGEL SILVA

Autores: JOAQUIM FEITOSA PEREIRA
ROBERTA PEIXOTO VIEIRA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O consumo de drogas lícitas e ilícitas vem chamando a atenção de toda uma sociedade por ser um grave problema de saúde pública com conseqüências pessoais e sociais, onde o número de pessoas que usam drogas vem aumentando. Com o crescimento no número de usuários surge também a dúvida sobre qual tratamento utilizar. OBJETIVOS: Discutir os tratamentos de abstinência e redução de danos para usuário de drogas. METODOLOGIA: O método científico que mais se adéqua a essa pesquisa é o da pesquisa de revisão de literatura, revisão esta que contou com a leitura de artigos dos últimos cinco anos, coleta esta realizada em março de 2012 sendo todos os artigos retirados da base de artigos da Scielo sendo posteriormente avaliados os conteúdos tendo como critério de inclusão a data do artigo no qual foi dada preferência aos artigos mais atuais e que abordavam o tema aqui proposto. RESULTADOS: O tratamento em que geralmente se aplica na prática é o da abstinência como sendo ideal, porém clínicos e pesquisadores têm constatado que o uso de drogas é basicamente uma espécie de automedicação psiquiátrica pela maior parte dos usuários que utilizam desse recurso para aliviar um sofrimento, e a interrupção do uso dessas drogas bruscamente pode agravar a sua situação. Outro tratamento que pode ser usado pelos profissionais é o da redução de danos que tem por objetivo diminuir o consumo de drogas gradativamente ou trocar o uso de drogas mais prejudiciais por drogas menos prejudiciais. CONCLUSÃO: O presente estudo constatou que na literatura o tratamento de abstinência é o mais utilizado na prática assistencial e que o tratamento de danos vem ganhando força com novos adeptos e até mesmo por estar começando a ser trabalhado tanto na academia quanto de forma pioneira em alguns pontos de referência no país. Enfim, não apenas o tratamento de redução de danos, mas outros tratamentos ganharam notoriedade na sociedade em parte devido o crescimento dos usuários de drogas e em consequência da não aceitação de uma parcela considerável dos usuários de drogas a abstinência que é o tratamento que vigora até então.