

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** OBESIDADE EM ADOLESCENTES: UM FATOR DE RISCO PARA A SAÚDE

**Relatoria:** THAIS APARECIDA BARROS  
LAISE DE MOURA LEAL SOUSA  
EDIGAR DE SOUSA TOLENTINO

**Autores:** ALANE MARIA DE SOUSA  
LUIZA HELENA DE OLIVEIRA LIMA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A obesidade é um distúrbio nutricional que na atualidade vem sendo problema agravante em adolescentes, e isso proporciona o aumento do risco de doenças que comprometem a qualidade de vida, sendo que é na adolescência que o corpo sofre varias transformações de desenvolvimento. Logo o excesso de peso pode gerar impacto emocional no adolescente e assim o levar à baixa autoestima, e a uma possível depressão. No entanto controlar a obesidade se torna uma tarefa difícil, pois a mudança de hábitos de vida dependerá da conscientização do adolescente. **OBJETIVO:** Analisar a produção científica em periódicos de enfermagem sobre alternativas para prevenir e condicionar uma melhor qualidade de vida em adolescentes com obesidade. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada no período de maio de 2012, cuja fonte foi os periódicos de enfermagem disponíveis na base de dados LILACS e SCIELO. Utilizou-se os descritores “Obesidade, Adolescente e Enfermagem” para busca dos artigos, restrita aos periódicos de enfermagem. Os dados foram coletados por meio de formulário básico, o qual contemplava nome do artigo, ano de publicação, idioma de publicação, conteúdo temático, periódico e método utilizado. **RESULTADOS:** Foram encontrados 23 artigos publicados com os descritores referidos, dos quais foram utilizados 09 artigos, que por critério de inclusão tinham que ser publicados no período de 2002 a 2012. O ano que teve a maior concentração das publicações foi 2011 (33,3%). O idioma utilizado foi o português (100%). Com relação ao periódico, o que concentrou a maior quantidade de trabalhos foi a Revista da Escola de Enfermagem da USP (44,4%). O método de abordagem mais utilizado foi o quantitativo (44,4%). O conteúdo temático mais estudado foi o excesso de peso e a percepção dos adolescentes nos hábitos de promoção de saúde. Entretanto houve uma grande variedade de conteúdos temáticos. **CONCLUSÃO:** O presente trabalho mostra que para a prevenção da obesidade é preciso ter ações planejadas com o foco em adolescentes em situação de risco. Logo a enfermagem deve programar estratégias de cuidados e promover ações educativas para práticas de atividades físicas, hábitos alimentares saudáveis no propósito da promoção da saúde e qualidade de vida. Entretanto a família tem papel fundamental na prevenção e na reabilitação dos adolescentes obesos.