Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: A GINÁSTICA LABORAL COMO INSTRUMENTO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO ESPAÇO DE TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: WENDY KELLY DA SILVA FRANCISCO

Autores: Jéssica de Melo Fernandes Gonçalves
João Bosco Filho
Maria Betânia Maciel da Silva
Raphael Raniere de Oliveira Costa

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Com o processo de globalização, as condições de vida e trabalho vêm sofrendo uma série de mudanças que repercutem de forma direta nas condições de saúde e doença do trabalhador. A intensificação do trabalho, a precarização das condições de trabalho e os desgastes relacionados às tarefas profissionais requer do setor saúde uma ampliação de ações as quais contemplem as necessidades dessa clientela. Tanto pelo trabalho consecutivo, em uma mesma atividade, quanto pelo aumento das exigências do mercado de trabalho por produtividade, os funcionários se comprometem com as funções as quais são atribuídos, em grande maioria, esquecendo-se de cuidar de sua saúde física e mental. Nesse contexto, a enfermagem como ciência do cuidado, comprometida em atuar no âmbito individual e coletivo, tem como desafio refletir, planejar e implantar ações que pontue a perspectiva da promoção da saúde no fomento do trabalho e saúde do trabalhador. A partir deste entendimento, o trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por alunos do Estágio Supervisionado do Curso de Enfermagem da Universidade Potiguar – UnP, na implantação da dinâmica da ginástica laboral no contexto do trabalho dos funcionários numa empresa privada na cidade de Natal/RN. Para a implantação desta atividade foi empregada a seguinte seqüência: reconhecimento das condições de vida e trabalho, roda de conversa com os docentes, planejamento das ações frente ao diagnóstico situacional e implantação do projeto “trabalho e saúde”. O projeto contemplou 80 funcionários, que diariamente passaram a dispor de um período de tempo para realização de atividades que tem como premissa o combate ao sedentarismo e o estresse no ambiente de trabalho. Considera-se que além dos benefícios ligados especificamente a prática da ginástica laboral, como a melhoria da qualidade de vida, o momento pode ser considerado também como uma oportunidade de integração social, compartilhamento de idéias e envolvimento coletivo. Desta forma, pode-se considerar que a idéia pontua a perspectiva de práticas potencialmente transformadoras e contribui diretamente no que diz respeito a melhorias das condições de vida e trabalho.