

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO PRÉ-NATAL EM UMA COMUNIDADE NO MUNICÍPIO DE TERESINA

Relatoria: ERIKA MENESES DE CARVALHO
Jeorgianna Karusa Lira Costa

Autores: Illeana Caroline Lima Araújo
Karoline Alencar Rodrigues
Maria Adelaide Duarte Neta

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Uma assistência adequada durante a gravidez é essencial para que a gestante se sinta mais segura ao prestar os cuidados necessários a ela e ao seu bebê. O pré-natal de qualidade constitui um dos indicadores para avaliação de eficácia da estratégia saúde da família. O presente trabalho objetiva mostrar, através do relato de experiência como enfermeira da estratégia saúde da família no município de Teresina, a importância da inclusão desse tipo de prática na rotina do enfermeiro atuante na atenção básica. Foram realizadas rodas de conversa, semanalmente, durante o mês de maio de 2011 com a participação das gestantes, agente comunitário de saúde e o enfermeiro. Durante o bate-papo todos poderiam expor suas dúvidas e opiniões acerca de aleitamento materno, vacinação, parto, cuidados com o recém-nascido e outros. Foram utilizados banners e informativos para melhor esclarecimento do tema. Além disso, foram oferecidos lanches e sorteio de enxoval ao final de cada conversa. A partir dessas ações pôde-se observar uma maior conscientização das mães em relação ao aleitamento materno exclusivo, redução da incidência de diarreia e desidratação nos recém-nascidos, cuidados de higiene satisfatórios e vacinação atualizada. A atividade proporcionou uma maior proximidade do profissional com as mães, estabelecendo um vínculo de confiança primordial para o alcance de índices satisfatórios relacionados à saúde da mulher e do recém-nascido.