Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: IDENTIFICAÇÃO DE DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM PRESENTES EM ADOLESCENTES NO AMBIENTE AMBULATORIAL

Relatoria: KARINE MOREIRA DE MELO
Autores: Érica Oliveira Matias
Francisca Elisângela Teixeira Lima
Tamires Rebeca Forte Viana

Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A adolescência caracteriza-se um período de transição da infância para a vida adulta, em que ocorrem intensas modificações em que é necessário uma maior participação familiar e um acompanhamento profissional com os adolescentes para que eles passem por essa fase de maneira saudável. É neste aspecto que os enfermeiros podem contribuir com a realização da Consulta de Enfermagem. OBJETIVO: Identificar os principais diagnósticos de enfermagem presentes nos adolescentes no ambiente ambulatorial. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo, desenvolvido no mês de novembro de 2011 em um ambulatório especializado de assistência ao adolescente. A amostra do estudo foi de quinze adolescentes que aceitaram participar da Consulta de Enfermagem realizada por acadêmicas de enfermagem durante o estágio curricular da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar do Adolescente do curso de graduação da Universidade Federal do Ceará. Os dados foram coletados com a utilização de um instrumento adotado pela disciplina contendo os domínios de Enfermagem da North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), bem como a realização do exame físico. A análise foi realizada de acordo com a identificação dos problemas nos adolescentes para estabelecer os diagnósticos de enfermagem, e fundamentado na literatura pertinente à temática. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa sob parecer nº185/09. RESULTADOS: Ao verificar as características predominantes dos adolescentes foram: 40% dos adolescentes estavam entre 10 e 11 anos, caracterizando a adolescência primária; 53,3% dos adolescentes era sexo masculino. Os diagnósticos de enfermagem mais prevalentes foram: Nutrição desequilibrada: mais que as necessidades corporais, Risco de baixa autoestima situacional, Risco de vínculo prejudicado, Distúrbio da imagem corporal, Dentição prejudicada, Proteção ineficaz, e Conhecimento deficiente. As intervenções de enfermagem mais frequente foram acerca da alimentação saudável, atividade física, sexualidade e apoio psicossocial. CONCLUSÃO: Evidenciou-se com a realização da Consulta de Enfermagem e a identificação dos diagnósticos de enfermagem a necessidade de esclarecimentos, com o intuito de promover a saúde dessa população exposta a diversos fatores de risco. O processo de enfermagem proporcionou um cuidado sistemático, dinâmico e adequado aos adolescentes, além de favorecer aos adolescentes a compreensão de suas necessidades, promovendo a prática do autocuidado.