

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PAPEL DA ENFERMAGEM NA REDUÇÃO DE RUÍDOS E LUMINOSIDADE EM UMA UTI NEONATAL NO INTERIOR DO RIO GRANDE DO NORTE

Relatoria: DAYANE CAROLINY PEREIRA JUSTINO
Cristiane da Silva Ramos Marinho

Autores: Hélyda de Souza Bezerra
Tulio Felipe Vieira de Melo

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Desde a vida intrauterina, o feto vivencia uma série de transformações importantes para o seu crescimento e desenvolvimento, e em algumas ocasiões necessita, após o nascimento, de um cuidado mais específico e complexo, requerendo um suporte em uma Unidade de Terapia Intensiva Neonatal (UTINEO). Durante o período em que o Recém-Nascido (RN) permanece na UTINEO, vivencia uma série de sensações novas, bem diferente das que estava habituado na vida intrauterina. Por ser um local de cuidados especiais, a UTINEO também proporciona muitas vezes um ambiente luminoso e ruidoso. Deste modo, é de extrema importância os cuidados de enfermagem focados na redução desses mecanismos de estresse, de forma a desenvolver ações para a manutenção de um ambiente favorável a recuperação da saúde. **Objetivos:** Descrever a experiência de discentes do curso de graduação em enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí/UFRN, durante o desenvolvimento de uma atividade educativa junto aos profissionais de enfermagem da UTINEO, para a redução dos fatores estressores aos RNs. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência que vivenciado por acadêmicos de enfermagem na UTINEO de um Hospital Universitário do Rio Grande do Norte. **Resultados:** Realizou-se uma dinâmica simulando um ambiente ruidoso e luminoso com os profissionais. Ao término da dinâmica foram apontados pelos profissionais 5 fatores que influenciam os mecanismos de estresse dos RNs a termos e pré-termos internados na UTINEO, os quais foram destacados o barulho realizado pela bomba de infusão, pelo monitor multiparâmetro, a conversa entre os profissionais, o manuseio excessivo com RN, a manutenção das luzes acesas em momentos desnecessários. Em seguida, foram traçadas ações para a redução desses fatores, proporcionando um ambiente mais adequado ao tratamento do RN. **Conclusão:** A ação educativa possibilitou aos profissionais de enfermagem a percepção dos fatores estressantes e conseqüentemente a redução dos mesmos. Os profissionais demonstraram interesse e relataram à contribuição das atividades no aperfeiçoamento da assistência. Nesse sentido, tendo como meta a qualidade de vida do RN internado, é de fundamental importância para a prática da enfermagem em UTINEO a capacitação periódica da equipe de saúde.