

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO PLANEJAMENTO FAMILIAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** RAFAELA DE SOUSA ROCHA

Pedro Rafael da Silva

**Autores:** Fca.Adriana Almeida de Sousa

Marta de Sousa Pereira

Samila Gomes Ribeiro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A contracepção, como um dos componentes do planejamento familiar, constitui-se em ações voltadas para a orientação do casal não só à quantidade de filho, mas também como planejar os filhos de forma que o casal se sinta preparado e organizado socioeconomicamente. A enfermagem como parte integrante da equipe do planejamento familiar tem papel relevante na atuação junto à família, sendo o profissional que na maioria das vezes está mais presente na vida das usuárias, tendo que conhecer os aspectos socioculturais da família. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem inseridos na estratégia de saúde da família durante a consulta de planejamento familiar do enfermeiro. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de caráter descritiva vivenciado por acadêmicos de enfermagem, na Estratégia Saúde da Família no município de Caucaia-ce, durante as consultas de planejamento familiar no mês de Junho de 2011. **RESULTADOS:** Durante assistência de educação em saúde no planejamento familiar os usuários incluindo casais que se faziam presente foram orientados como fazer o uso do método, o dia de início e intervalo, formas de eficácia interação medicamentosos efeitos colaterais e vários métodos existentes para que os casais ficassem a vontade para escolher o método que mais lhe adequava, também foram orientados sobre o tempo que o casal quer ter filho, quantos e intervalos e parar de ter onde a parte que chamou mais atenção dos casais foi quando foi abordado que o planejamento familiar não é só para evitar a concepção, mas também como planejar essa concepção, onde vários falaram que isso nunca tinha sido abordado antes e que um bom planejamento familiar faz sim uma diferença importante na assistência prestada. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os profissionais que atuam com os casais na consulta de planejamento familiar precisam estar preparados para prestar a assistência de enfermagem de maneira qualificada, de modo a suprir as principais dúvidas que ocorrem neste período.