

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** O IMPACTO DO IDOSO NA SOCIEDADE: UM OLHAR SOBRE A FAMÍLIA E O CUIDADOR  
**Relatoria:** ERIKA DINIZ JALES  
EVA EMANUELA LOPES CAVALCANTE FEITOSA  
**Autores:** AVERLÂNDIO WALLYSSON SOARES DA COSTA  
LÚCIA DE FÁTIMA RODRIGUES DE OLIVEIRA  
ALINE FERREIRA SILVA DE OLIVEIRA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Vulnerabilidade social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Com o aumento da expectativa de vida a população idosa tem crescido consideravelmente, aumentando os fatores de risco associados a doenças crônico-degenerativas, e assim, acentuando os índices de morbidade que podem interferir na independência do idoso. Portanto, é necessário um cuidador para ajudar este nas tarefas do dia-a-dia, considerando o grau de dependência. Esse cuidador, geralmente, é algum membro da família que abdicou do seu tempo para assistir o parente. Destarte, o exposto visa analisar o perfil desses cuidadores na sociedade atual e a que desequilíbrio do processo saúde/doença são vulneráveis durante um cuidado ao idoso por um longo período. Para tal, realizou-se um levantamento bibliográfico, priorizando artigos científicos dos anos de 2001 a 2011 retirados da biblioteca virtual “SciELO” e sites de busca de artigos acadêmicos. O referencial foi encontrado através do uso de palavras chaves como: idoso/ cuidador/ família, escritos na língua portuguesa e disponíveis na íntegra. A partir disto, foram selecionados 40 artigos e após análise dos resumos alcançou-se uma amostra de 10 referenciais. Com isso, pode-se concluir que o sexo feminino predomina como cuidador, sendo geralmente esposa, filhas e noras. Observou-se também o grande número de mulheres idosas cuidando de seus parceiros, arriscando a sua saúde e a do idoso mais dependente. Ademais, esses cuidadores são vulneráveis a diversas patologias devido a esforços repetitivos e atividades estressantes. Por conseguinte, é indispensável para o cuidador orientações acerca de como cuidar do idoso dependente, necessitando de dicas para realizar os procedimentos de acordo com estudos característicos para cada situação. Destaca-se a importância da participação da equipe da Estratégia de Saúde da Família nesse cuidado, utilizando da visita domiciliar realizada pelos profissionais para analisar como está se dando esse cuidado, podendo informar conceitos e técnicas para o cuidador, diminuindo a responsabilidade para uma só pessoa e a vulnerabilidade das doenças que este pode adquirir, e incluir medidas preventivas para evitar a dependência precoce e específicas sobre os cuidados. Ademais, a equipe também deve conscientizar aos outros membros da família, se existirem, a participarem do cuidado, pois além de facilitar para o cuidador, o idoso se sentirá mais querido, ajudando nos seus aspectos psicológicos.