

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** HUDSON FRANCISCO SILVA SALES

Márcia Daiane Ferreira da Silva

**Autores:** David Bernar Oliveira Guimarães

Maria Eliete Batista Moura

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: As condições de trabalho dos profissionais da saúde e os agravos freqüentes no âmbito hospitalar têm atraído pesquisadores, já que existem riscos nesse ambiente e nas atividades peculiares à assistência de enfermagem. Dentre os agravos comuns, encontra-se a Síndrome de Burnout que é uma síndrome do meio laboral, que acomete vários profissionais da área da saúde. Objetivo: Analisar estudos publicados na literatura sobre a síndrome de Burnout entre os profissionais de saúde. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de estudos publicados de 2008 a 2012, realizada na biblioteca virtual em saúde acerca das produções científicas sobre SB, e os descritores utilizados foram: esgotamento profissional, saúde do trabalhador, Síndrome de Burnout e estresse ocupacional. Resultados: foram localizados 22 artigos selecionados 15. Essa síndrome é caracterizada principalmente pelo esgotamento físico e emocional que ocorre quando o indivíduo não possui mais estratégias para enfrentar as situações e conflitos no trabalho A SB tem conseqüências na saúde mental e física do trabalhador, além de repercutir no ambiente doméstico-familiar e pode refletir negativamente na qualidade da assistência dos profissionais de saúde Conclusão: o estudo permitiu concluir que a produção científica sobre o tema no Brasil é pequena, mas que esta em expansão após a inclusão da SB no quadro de doenças ocupacionais da saúde do trabalhador e que a SB tem vários fatores condicionantes, dependendo do ambiente laboral.