

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM FRENTE A DOR RELACIONADA AO TRABALHO: UMA ABORDAGEM A SAÚDE DO TRABALHADOR

**Relatoria:** MIZIARA COELHO DE SOUSA E SILVA  
JULIANA MENDES DE CARVALHO GONÇALVES  
MARYANNA MENDES DE CARVALHO GONÇALVES

**Autores:** NAIRA RAQUEL PEREIRA DE ARAÚJO  
OLINDA DA SILVA OLIVEIRA NETA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A dor é uma das principais causas de sofrimento humano, que compromete a qualidade de vida nas pessoas. Ela é sem dúvidas, uma das mais íntimas e exclusivas sensações experimentadas pelo ser humano que envolve vários componentes, dentre os quais os sensoriais, afetivos e cognitivos, sociais e comportamentais do indivíduo. A partir desse pensamento, a dor relacionada ao trabalho, foi descrita desde a antiguidade, como uma das afecções dolorosas decorrentes dos movimentos contínuos da mão realizados pelos escribas e notários, cuja função era registrar manualmente os pensamentos e desejos de príncipes e senhores. Diante disso, atualmente as doenças que envolvem esforços repetitivos (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT), são patologias que representam um dos grupos de doenças ocupacionais mais polêmicos no Brasil e em outros países, e vem assumindo um caráter epidêmico. Daí a necessidade de se abordar essa temática dentro de um novo contexto: a enfermagem frente à dor relacionada ao trabalho. **OBJETIVO:** Descrever a Enfermagem frente à dor relacionada ao trabalho, por meio de uma revisão bibliográfica baseadas neste eixo temático. **METODOLOGIA:** A revisão Bibliográfica dessa produção científica de caráter qualitativo teve por base uma abordagem a Saúde do Trabalhador, de maneira que os artigos selecionados com a temática foram fundamentos por alíneas relacionados à Enfermagem do Trabalhador e Manuais do Ministério da Saúde arrolados a Doenças ocupacionais. **RESULTADOS:** De acordo com o referencial teórico dessa temática, dividiram-se categorias como: A Enfermagem e a Saúde do Trabalhador; A Epidemiologia da Dor Relacionada ao Trabalho; Como Identificar a LER/DORT e Medidas Terapêuticas Aplicadas. **CONCLUSÃO:** Diante do ascendente números de casos de doenças ocupacionais osteomusculares e por esforço de repetição, que avocam cada vez mais caráter epidêmico no mundo, tornando-se um problema grave de saúde pública. Portanto há grande necessidade de uma abordagem específica baseada em intervenções terapêuticas e avaliações juntamente com uma equipe especializada na saúde do trabalhador, dentre esses profissionais o Enfermeiro assume cargo necessário frente à saúde do trabalhador.