

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** USO DE TECNOLOGIAS DO CUIDAR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO ADOLESCENTE

**Relatoria:** CICERA PATRICIA MENDES DE SOUSA

Lucas Dias Soares Machado

**Autores:** Patrícia Kelly Lopes Angelim

Felice Teles Lira dos Santos

Gláucia Margarida Bezerra Bispo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A atenção integral, compreendendo a promoção da saúde, na adolescência se faz extremamente necessária, haja vista todas as mudanças biopsicossociais por que passam os adolescentes e seus familiares, trazendo necessidade de intervenções que vão além das questões biológicas e pontuais. Essas mudanças são vivenciadas de maneira diversa nos diferentes contextos e os fragilizam, tornando-os vulneráveis a muitas situações e agravos. No âmbito do cuidar, as tecnologias buscam contribuir para um atendimento aperfeiçoado, planejado e eficaz. Aplicando-se a promoção da saúde, as tecnologias do cuidar buscam envolver o indivíduo, tornando-o centro das ações e assistência, afirmando sua autonomia e demonstrando os esforços do serviço em ofertá-lo tudo o que lhe é direito, de acordo com a tríade que rege nosso sistema de saúde, tornando-se assim método efetivo para Promoção da Saúde de adolescentes. **Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa da literatura brasileira sobre os tipos de tecnologias que o enfermeiro tem desenvolvido ou que o mesmo poderia utilizar para a promoção da saúde do adolescente. **Metodologia:** Foi utilizada a revisão integrativa, fazendo busca sistemática na base de dados scielo utilizando-se os descritores: promoção da saúde do adolescente, tecnologias em saúde adolescente e tecnologias em enfermagem adolescente. **Resultados e Discussão:** Após o percurso do trajeto metodológico foram selecionados 5 artigos que foram criteriosamente analisados. Foram trabalhados seis tipos diferentes de intervenção, prevalecendo a tecnologia dura (66,6%), seguida pela tecnologia leve (33,3%). O uso de tecnologias para captação, acolhimento e criação de vínculo são estratégias favoráveis para a equipe de saúde envolver o adolescente garantir sua participação na produção da saúde. Foram utilizados ainda as tecnologias duras, como o teatro, fichas de cultura, círculo de cultura, jogos e outras atividades lúdicas. **Considerações finais:** Constatou-se que o uso de tecnologias para promover a saúde do adolescente vem sendo pouco estudada/publicada e seu uso mostra-se efetivo no processo de empoderamento dos adolescentes, tornando-os capazes de cuidar da própria saúde e dos que estão ao seu redor.