Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO INDIVÍDUO COM CETOACIDOSE DIABÉTICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: HELLYDA DE SOUZA BEZERRA

Autores: Tulio Felipe Vieira de Melo
Cristiane da Silva Ramos Marinho
Joyce Viana Barbosa

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Quadros de hiperglicemias como a cetoacidose diabética (CAD) são grandes causas de morbimortalidade em pacientes diabéticos nas emergências hospitalares, sendo esta uma doença que precisa de uma intervenção rápida e intensiva. A CAD é uma consequência aguda do Diabetes Mellitus tipo I não tratado ou descompensado, sendo resultado de uma deficiência insulínica. Esse déficit na insulina disponível nos níveis sanguíneos, tem como resultado distúrbios no metabolismo de carboidratos, proteínas e lipídios. Os principais fatores clínicos relacionado com essa patologia são a hiperglicemia, desidratação, perda de eletrólitos, e a acidose. Objetivos: Descrever a experiência adquirida por acadêmicos de enfermagem no desenvolvimento de um plano de cuidados a um paciente com CAD. Metodologia: Relato de experiência de acadêmicos do 6º período do curso de graduação em enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairí/UFRN, durante as atividades práticas, da disciplina Atenção Integrais à Saúde na Média Complexidade, em um hospital da rede estadual do município de Currais Novos/RN. Resultados: Os cuidados de enfermagem à pacientes com CAD precisam estar focados em seus principais fatores clínicos. Dessa forma, durante o desenvolvimento do plano de cuidados, foram prioridades: a monitoração hidroeletrolítica; a hidratação oral e venosa; a aferição níveis de glicose no sangue regulamente e a administração de insulina e outros medicamentos prescritos, com o objetivo de garantir seu equilíbrio hemodinâmico. Além disso, a monitoração do débito urinário, em função da polidipsia decorrente da CAD; a aferição dos sinais vitais, de forma periódica; a realização da gasometria arterial, para acompanhamento do desequilíbrio ácido-base; bem como o acompanhamento da administração de dietas e o repasse dos conhecimentos à cerca da doença são medidas essenciais no desenvolvimento do plano de cuidados de enfermagem. Conclusão: A assistência de enfermagem na cetoacidose diabética é de extrema importância, pois é através da implementação e do acompanhamento dos cuidados que se consegue uma possível reversão do quadro. Portanto, uma das medidas indispensáveis nas situações de CAD é a educação sobre a doença, para assim garantir a recuperação contínua do paciente.